

El derecho a estar desnudo

Fuente: amsterdamalternativ.nl. 28/4/2022 / Issue #042 /

Vilma Strandvik

Thomas Lundy es el creador de la petición "Sta naakt toe in het openbaar zonder beperking" ("desnudo en público sin restricción"), donde pide al parlamento holandés que elimine el artículo 430a del código penal. El artículo en cuestión es la parte de la ley holandesa que establece que cualquier desnudez pública fuera de las áreas donde la desnudez esté explícitamente permitida será sancionada con una multa. Lundy cree que esta ley limita la libertad de elección necesaria para los ideales individualistas y humanistas y, por lo tanto, argumenta que la libertad de elegir vestirse o no en situaciones públicas debe ser individual, no regida por el gobierno holandés.

Lundy destaca a los Países Bajos como un país mundialmente conocido por ser progresista. Él llama a su proyecto el „Quinto Elemento“, argumentando que la desnudez pública podría unirse a los otros cuatro elementos sociales por los que los Países Bajos son famosos: la legalización de la prostitución, el matrimonio entre personas del mismo sexo y la eutanasia, junto con la política de tolerancia a las drogas blandas. No hay una razón obvia por la que la desnudez pública todavía esté prohibida, y Lundy argumenta que la prohibición se deriva de cuando las leyes del gobierno se hicieron por su propio bien, lo que no se alinea con el pensamiento progresista más contemporáneo de los Países Bajos. Cita a la NFN, la Federación Holandesa para el Naturismo, como prueba de que solo una docena de personas son multadas por esta ley por año, lo cual es extremadamente poco para una población de alrededor de 16 millones de habitantes. Es una proporción tan pequeña que Lundy cree que la ley ha perdido por completo su propósito, razón por la cual quiere que se elimine por completo.

Quienes se oponen a la petición de Lundy argumentan que permitir la desnudez tendrá varios efectos secundarios negativos, y a menudo afirman que la desnudez es inherentemente sexual. Lundy, por otro lado, argumenta que la desnudez sexual y la desnudez pública son completamente diferentes, que son "como la tiza y el queso". Él define la desnudez sexual como

una relación sexual o un hombre eyaculando semen. Cuando se le pregunta acerca del exhibicionismo, Lundy argumenta que aunque la gente a menudo insiste en que las exhibiciones están relacionadas con la desnudez pública, son inherentemente diferentes. Los exhibicionistas eligen un lugar específico, se esconden, actúan y luego huyen, mientras que la desnudez pública es una forma de ser. La relación entre la desnudez pública y el exhibicionismo es algo que Lundy ve como engañoso. Cuando decimos que „todos nacemos desnudos“, no vemos nada inherentemente exhibicionista en el cuerpo humano desnudo. Lundy afirma que las personas que creen esto son „personas con fobia al cuerpo y mentalidad de vergüenza“. Estar vestido puede ser tan exhibicionista como estar desnudo según Lundy, ya que se trata del deseo de ser visto, no de la forma en que eres visto.

Los críticos también tienden a pensar que legalizar la desnudez pública significaría que todo el mundo iría de repente desnudo a todas partes, algo que fácilmente podría crear situaciones „incómodas“ o „vergonzosas“. Lundy cree que esto se puede evitar con "normas de convivencia dentro de edificios donde la desnudez no es conveniente, como restaurantes o tiendas", pero sostiene que eso no significa que sea necesario mantenerlo en el código penal. Además, que tengas la libertad de hacer algo no significa que la ejerzas, algo que acentúa con el ejemplo: "Uno puede pasar todos los días por una cafetería (establecimiento donde se puede consumir marihuana) pero no está obligado a entrar, o si entra, a comprar o fumar marihuana". Por lo tanto, cambiar la ley de desnudez pública no traerá un cambio drástico en la práctica, sino que marcará simbólicamente una diferencia imbricada en los ideales humanistas.

Lundy también afirma que prohibir la desnudez pública puede entenderse como una forma de discriminación corporal. Traza paralelismos con las personas que dicen que se sienten ofendidas, por ejemplo, por el color de la piel o las prácticas religiosas de otros, y cómo esto se considera racismo y, por lo tanto, no se acepta en la sociedad holandesa.

De manera similar,
afirmar que la desnudez
te ofende no debería
ser aceptable.

Para ejemplificar esto aún más, trae a colación la religión de Digambara Jain (vestidos de cielo), que se practica principalmente en la India. Esta religión requiere que sus practicantes estén desnudos en todo momento. En este caso, Lundy explica que la desnudez pública como práctica de Digambara Jain estaría permitida en los Países Bajos, ya que va en contra de la constitución holandesa la discriminación por religión. Por lo tanto, no ve por qué la desnudez pública no religiosa todavía este prohibida.

Lundy enfatiza el hecho de que él está más interesado en el proceso de la petición y la causa misma que en el resultado final. Si la ley se elimina o no, no importa tanto como si la petición crea una conversación sobre este tema y sobre las normas sociales. Siendo lo que él llama "un seguidor del movimiento humanista", considera que el resultado es menos importante que el proceso mismo. Él califica a esto como una pregunta tipo „¿está mojada el agua?“, ya que los Países Bajos ya son uno de los países más amigables con la desnudez en la Tierra. Lundy recuerda que Holanda tiene más de 70 playas nudistas y más de mil saunas públicas donde la desnudez está bien vista. También cita muchos otros ejemplos de desnudez pública, tanto en el arte, la televisión o las protestas.

Un ejemplo de esto es el World Naked Bike Ride, o ciclonudista. La WNBR es un movimiento internacional en el que los participantes se reúnen y juntos andan desnudos en bicicleta por las ciudades, para protestar contra la dependencia del petróleo mientras celebran tanto el cuerpo humano como el ciclismo.

Otro ejemplo es Spencer Tunick, un artista estadounidense que organiza grandes instalaciones de arte de personas desnudas a veces con sus cuerpos pintados.

Un tercer ejemplo es el programa de televisión de NTR Gewoon Bloot, donde niños vestidos son expuestos a adultos desnudos de manera educativa, para que puedan hablar objetivamente sobre la desnudez humana. Lundy cita estos y otros ejemplos no solo como prueba de que la desnudez no es inherentemente sexual, sino también de que la sociedad holandesa ya está lo suficientemente avanzada como para no ver la desnudez como un tema tabú. Por lo tanto la desnudez pública no merece la legislación que tiene actualmente.

Lundy cree que la desnudez pública todavía está sujeta a multa debido a las normas sociales anteriores. Sin embargo, las normas sociales siempre están cambiando, "de lo contrario, a las mujeres no se les permitiría usar pantalones largos ni votar". Él cree que los Países Bajos hoy en día son lo suficientemente progresistas como para aceptar la desnudez pública, y alienta a preguntarse „¿Por qué es punible el cuerpo desnudo pacífico?“

Para obtener más información sobre Thomas Lundy y su petición, accede a su petición en este enlace: (<https://stanaakttoe.petities.nl/>)

LE BETULLE Villaggio Naturista

Cerca de los Alpes, a 25 kilómetros del centro de Turín (Italia), a 20 minutos desde el aeropuerto de Caselle. Cámping para caravanas, autocaravanas y tiendas de campaña, bungalows completamente equipados, caravanas con chalet. Piscina, solarium, jacuzzi y sauna, restaurante del club, petanca, mini-tenis, tenis de mesa (ping-pong), voleibol. Pistas de bicicleta de montaña y rutas de senderismo en el Parque Mandria.

Lugares de interés: el Palacio real de Venaria con su parque, la iglesia del convento de San Michele (San Miguel), el castillo de Rivoli, la Mole Antonelliana (una torre famosa), el Museo Egipcio, la Piazza San Carlo, la Basílica de Superga.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy
Tel/Fax +39.011.984.29.62
Tel +39.011.984.28.19
Mail: info@lebetulle.org

www.lebetulle.org



Por qué el naturismo puede salvar nuestro mundo

Fuente: <https://zurueckzurnatuerlichkeit.wordpress.com>

Roman Lasota

El nudismo es una forma de vida que ha llegado para quedarse mientras exista la humanidad. Pues precisamente, el mundo necesita más nudistas. Veamos por qué.

1. La sociedad piensa que nuestros cuerpos son indecentes y deben ser cubiertos por vergüenza.

La sociedad ha desaprobado el nudismo debido a influencias negativas creadas a lo largo de los siglos. Antiguamente el cuerpo humano era percibido como inocente, pero con el tiempo la ropa se ha ido convirtiendo en un símbolo de dependencia psicológica. Necesitamos promover positivamente el nudismo, y así la sociedad ya no temerá a la desnudez. Fomentar el nudismo ayuda a crear una sociedad más nudista. ¡Ayudemos a terminar con los conceptos erróneos y la aversión al nudismo por parte del público en general!

2. El mundo se ha vuelto demasiado dependiente de la ropa.

Los requisitos de vestimenta han empeorado en los últimos siglos. Ello podría deberse a la forma de entender la civilización desde el siglo XVIII, a partir del cual la gente se acostumbró demasiado a la ropa. Tiene que ver también sin duda con el materialismo y la globalización. Las religiones han enseñado conceptos como vestirse con modestia, pero esos prejuicios ahora están obsoletos. La industria textil genera una gran cantidad de dinero en la fabricación de ropa, y se ha demostrado que usar ropa como norma causa daño. Hoy en día, es hora de volver a lo básico a vivir desnudos.

3. Podemos llevarnos mejor. La ropa provoca guerras y peleas.

En un mundo textil, nuestras mentes nos dicen que somos diferentes. Bueno, esto es cierto en cosas como gustos y desagradados, destinos, historias de vida y personalidades, pero en términos de cómo se ven y son los cuerpos humanos. La ropa nos divide. Denotar la clase social y el estatus por la ropa provoca una sensación de inferioridad de clase y estatus. Por lo tanto, el nudismo promueve la igualdad. Con la igualdad respetamos y nos llevamos mejor.

4. Así es como los humanos fuimos diseñados para vivir.

De todas las especies en la Tierra, somos los únicos que nos cubrimos y nos avergonzamos. Nacimos desnudos, y en nuestros primeros años de vida no es gran cosa estar desnudo, pero luego nos lavan el cerebro para creer que estar desnudo está mal. Vinimos sin nada en este mundo y hay gente que dice que quiere irse del mundo con ropa casual. ¿Cuál es el sentido de todo esto? Todos los demás animales pueden andar desnudos libremente, sin embargo, demasiados gobiernos y jurisdicciones criminalizan el simple hecho de estar desnudo en público. ¿Hasta cuándo tenemos que lidiar con esto? Cuando todo el mundo era nudista, luego, a medida que avanzaba la civilización, se produjo un mayor aislamiento del mundo natural. La ropa nos hace sentir superiores a otras especies. Deberíamos vivir desnudos. Tiene sentido ya que realmente fuimos diseñados para vivir sin ropa.

5. Muchas atrocidades son más aceptadas que la desnudez.

Vivimos en una sociedad que acepta cosas como la violencia, la guerra, la violación, el abuso, la sangre y las vísceras, pero que se horroriza al ver cuerpos humanos desnudos. ¿Ves cómo la ropa no tiene que ver con la vanidad o la modestia? Nuestros cuerpos no son horribles. Diferentes partes del cuerpo se han vuelto obscenas a lo largo de la historia, especialmente en los últimos tres siglos en ciertas sociedades, mientras que cosas malas, como la violencia, se han vuelto más aceptables. A los niños se les permite jugar videojuegos violentos sin supervisión, pero no se les permite ver imágenes sanas de desnudos del cuerpo humano. A muchas personas no les importa ver violencia en la televisión o en las películas, pero no quieren ver desnudez, por inocente que sea. Los niños ven violencia, sin que los padres monten un escándalo. Las redes sociales como Instagram y Facebook permiten contenidos terroríficos, pero los cuerpos humanos que todos tenemos están prohibidos sin ropa. No es de extrañar que se pueda decir que estamos criando niños para ser violentos. ¿Cómo puede tolerarse más que la desnudez pelear en guerras, ver películas violentas, maldecir o abusar de otros de diferentes maneras? Necesitamos muchas más películas, programas de televisión, videojuegos y libros con desnudos. Es injusto que el cuerpo humano sea menos aceptable que la violencia.

6. El nudismo es una forma saludable de vivir.

Se ha demostrado que el nudismo tiene muchos beneficios para la salud. La salud es muy importante, de nada vale tener dinero sin salud. La salud es un regalo precioso. Nadar, tomar el sol y dormir desnudo es más higiénico que hacerlo vestido. El nudismo promueve un estilo de vida más saludable que estar vestido continuamente. Por ejemplo, estar desnudo al aire libre en un día típico de verano ayuda a obtener vitamina D. Permanecer de 10 a 20 minutos al sol es muy saludable. Desnudos se soporta mejor el calor, se evita la sudoración excesiva que provoca bacterias y mal olor. El cuerpo regula mejor su temperatura. El nudismo aumenta la autoestima. El nudismo mejora la salud y el bienestar de la sociedad. Promover el nudismo para una mejor salud es una de las muchas razones para difundir este estilo de vida.

7. El nudismo promueve la igualdad social.

Sin ropa todos podemos conversar al mismo nivel. Todo el mundo es aceptado en el nudismo. Las conversaciones son mucho más fáciles de iniciar. Esta igualdad promueve más paz. La ropa denota cuán rico o pobre es uno, lo que provoca más peleas. La ropa es una de las principales causas de divisiones sociales. Sin ropa nos aceptamos mucho más fácilmente.

8. La vida es más fácil.

Hay muchos motivos por los que estar desnudo facilita la vida más que estar vestido. Nadar vestido es una locura e incómodo. ¿Para qué llevar ropa si no es para abrigarse? La ropa sobresexualiza el cuerpo. Tomar el sol desnudo previene las feas líneas de bronceado. No tenemos que preocuparnos mucho por la lavandería, que ha demostrado ser una pérdida de tiempo y recursos. La desnudez pública ayuda a la sociedad: su no aceptación ha destruido carreras y arruinado vidas. El nudismo promueve el tiempo de calidad en familia. El nudismo promueve la salud emocional, sexual, física y mental. La industria textil quiere nuestro dinero promoviendo que usemos ropa incluso cuando es claramente innecesaria. El nudismo promueve una mayor cercanía con la humanidad. El nudismo ayuda a acercarse mucho más a la humanidad como especie que cualquier religión, nacionalidad o idioma. La ropa es muy restrictiva. La ropa suele ser incómoda. La ropa está hecha con químicos a veces peligrosos. Obligar a alguien a vestirse debería ser un delito y una violación de los derechos humanos. Demasiados lugares, vergonzosamente, prohíben la desnudez pública, lo que ha demostrado tener efectos negativos. Hay personas que están tan descontentas con su cuerpo que han recurrido a cosas peligrosas como la cirugía plástica para alterar su apariencia o han padecido bulimia, lo cual es injusto. La ropa es a menudo un símbolo de odio al cuerpo. La ropa no trae la felicidad. ¿Cómo es posible que no tener nada que ponerse, cuando no es necesario, se sienta como si no tuviéramos nada que comer? El nudismo nos ayuda a ser libres. Seguro que la

vida es más fácil con el nudismo.

9. Las influencias negativas nos han hecho creer que nuestros cuerpos deben estar escondidos y que hemos de sentir vergüenza de ellos.

Gran parte de la sociedad tiene aversión al nudismo. Las influencias negativas, que son grandes en nuestras vidas, nos han hecho esto. Nuestros padres, los medios de comunicación y la religión nos lo han enseñado. Incluso entre los nudistas más ávidos, también se pueden observar estos efectos negativos. Hay demasiadas prohibiciones de la desnudez pública, códigos de vestimenta demasiado estrictos y demasiados requisitos de vestimenta. Si esto no sucedía hace 3000 o 5000 años, ¿por qué sucede ahora? La gimnofobia, el miedo a la desnudez, se ha normalizado y es grave. El miedo a la desnudez es un miedo irracional y excesivo. No nacemos con ninguna vergüenza por la desnudez o los cuerpos humanos, al igual que no nacemos con ningún racismo u otra mala discriminación en mente. Nos enseñan a no mirar la desnudez, y a estar desnudos sólo fuera de la vista de los demás. Esto puede parecer que no interfiere significativamente en nuestra vida diaria, pero no es así y debería llegar a su fin. ¿Por qué? Porque ha llevado a otros problemas como el odio al cuerpo, la baja autoestima y deficiencias de vitamina D. Necesitamos educar más que nunca ahora sobre el nudismo. Por el bien de todos.

10. Ayuda con la aceptación y apreciación del cuerpo.

Nuestros cuerpos son hermosos. Nacimos desnudos, ¿cómo puede ser grosero e incluso obsceno estar desnudo? Con el nudismo podemos ver cómo son nuestros cuerpos y aprender a amarlos pase lo que pase. Posiblemente no tengamos cuerpos perfectos. Tenemos que hacer algo para evitar que los medios de comunicación muestren sólo cuerpos perfectos. Solo los humanos encuentran ofensivos sus cuerpos desnudos. ¡Qué injusto! Hemos de darnos cuenta de que en realidad no somos tan diferentes y que cada cuerpo es singularmente hermoso. El cuerpo humano es una de las cosas más bellas del mundo, ¿por qué ocultarlo?

11. Estamos en un período de tiempo diferente y ahora deberíamos vivir desnudos libremente de nuevo.

Las actitudes hacia el sexo y la desnudez han estado sesgadas durante siglos, los prejuicios anti-desnudez de origen religioso están obsoletos y ya no nos afectan. En los siglos XVIII y XIX, las modas de vestir cubrían todo el cuerpo, pero eso ya no es así. En el siglo XXI, se nos debería permitir volver a estar desnudos, eliminando las penalizaciones de la desnudez pública. El cambio climático es una razón más para permitir la desnudez. Hemos tenido que lidiar con problemas por la falta de nudismo en nuestras vidas, pero el nudismo está creciendo en aceptación. En el siglo XXI, deberíamos poder estar.

12. El nudismo no discrimina y de hecho es para todos.

El nudismo no discrimina y de hecho es para todos. El nudismo es de hecho para que cualquiera y todos lo disfruten. Lo único que nos impide ser nudistas es nuestra ropa. Podemos ser nudistas a cualquier edad. El nudismo es para bebés y mayores de 100 años. El nudismo es para hombres y mujeres. El nudismo es para todas las razas, etnias y orígenes nacionales. El nudismo es para personas con alguna discapacidad. El nudismo es para todas las clases sociales. El nudismo es para todas las naciones y territorios. El nudismo es para todos los ámbitos de la vida. Los niños no se ven perjudicados por el nudismo. El nudismo es para todas las nacionalidades. No importa quién seas, ¡el nudismo es para todos!

13. Nuestros cuerpos no fueron hechos para ser tapados.

No fuimos hechos para usar ropa. Aparte de la protección física cuando hay frío e inclemencias del tiempo y se realizan actividades peligrosas, la ropa no sirve para nada. Menos aún fuimos diseñados para cubrirnos por vergüenza. Nuestros padres, los medios de comunicación, la religión, las costumbres y la presión de los compañeros nos dicen que nos avergoncemos de nuestros cuerpos y los cubramos por vergüenza. Somos animales y deberíamos tener la libertad de estar desnudos en cualquier lugar y en cualquier momento.

14. No hay partes del cuerpo feas o malas.

Ciertas partes del cuerpo han sido designadas como „partes traviesas“. ¿Por qué? Demasiado lavado de cerebro. No es diferente censurar una parte del cuerpo

u otra. Las partes del cuerpo se censuran en películas, programas de televisión y en cualquier otro lugar en el que se encuentren esas imágenes, con ciertas excepciones de ciertas culturas. Nos censuran las nalgas, los genitales y los senos de las mujeres, y eso enseña la vergüenza hacia ciertas partes del cuerpo. También son partes naturales de nuestro cuerpo, como todas las demás partes del cuerpo, y no son feas ni malas. Los cuerpos humanos desnudos necesitan ser vistos mucho más y tener menos violencia y otras cosas feas y crueles a nuestro alrededor.

15. El nudismo es divertido.

Deberíamos darnos cuenta de que el nudismo puede ser divertido. ¡De hecho, lo es! Es posible que se nos permitiera correr desnudos libremente cuando éramos niños pequeños, y muchos de nosotros también habremos nadado desnudos alguna vez. Ello nos habrá ayudado a no avergonzarnos de nuestro cuerpo, porque la vergüenza del cuerpo siempre duele. Todo el mundo debería probar el nudismo. Cualquiera puede ser nudista. Un día, todos volveremos a estar desnudos, y definitivamente espero con ansias ese día. El nudismo es importante para la humanidad. Estar desnudo es divertido y adictivo, en el buen sentido. Una vez que probamos el nudismo, lo más probable es que no queramos volver a la ropa. Todo es mejor cuando estamos desnudos. ¡Ayudemos a promover el nudismo!

La buena noticia es que cada vez hay más y más nudistas en el mundo. El futuro puede tener incluso menos ropa que ahora. Fomentemos el nudismo y muchos más podrán probarlo. ¡Hagamos más y más nudistas cada vez, hasta que todos en el mundo sean nudistas nuevamente!

Hermanamiento Naturista

¿Alguna vez has imaginado un mundo naturista en el que todos estemos conectados, a pesar de las distancias y diferencias que a veces nos separan?

La Federación Naturista Internacional pone en marcha su programa de hermanamiento, basado en el sistema que ya existe entre diferentes pueblos del mundo. Algunos clubes ya lo han probado, con mucho éxito.

Los naturistas de diferentes países establecen conexiones casi familiares, junto con las ventajas que ofrecen a los visitantes de su club hermano. Los intercambios son enriquecedores y abren nuestros clubes a un frente internacional.

Casi todos estamos hermanados con otras ciudades del mundo. Puedes ponerte en contacto con el club naturista de tu ciudad gemela tú mismo o, si no estás seguro, estaremos encantados de ayudarte.

INF - FNI Secretaría General

Mail: naturism@inf-fni.org

Tel.: +43 (0)7221/ 72 480

Fax.: +43 (0)7221/ 72 358

DI HOLA



Naturismo en Portugal

Sol, mar y cosecha al desnudo



Filipa Gouveia Esteves

El naturismo en Portugal tiene su primer registro en los años 20 del siglo pasado, asociado a la Sociedad Portuguesa de Naturismo. En esa época ya se practicaba la desnudez en las playas de la Costa da Caparica, en el municipio de Almada, cerca de Lisboa. Con el régimen político dictatorial, los movimientos naturistas se limitaron a las tendencias vegetarianas y de medicina alternativa. La desnudez estaba prohibida y asociada con el delito de "exhibición indecente".

Fue a partir del 25 de abril de 1974 cuando los movimientos vinculados a la práctica de la desnudez colectiva (re)comenzaron a generarse. Tres años después del final de la dictadura, el 1 de marzo de 1977 nació la FPN - Federación Portuguesa de Naturismo.

Pero la primera Ley Naturista aparece no hace mucho, el 13 de agosto de 1988, con la Ley 92/1988. Esta fue la primera manifestación de reconocimiento público, político y oficial de la práctica naturista en Portugal. En ese momento se reconoció la legalidad del Naturismo en Portugal.

La zona costera portuguesa se extiende por unos 1230 km, de los cuales unos 934 km son de arena, de los cuales unos 16 km corresponden a arenas naturistas oficiales. Entre los 934 km restantes, muchas son las playas donde existe una tradición naturista, y en las que se mezclan naturistas y no naturistas. De norte a sur de Portugal encontramos muchas playas toleradas o de uso y costumbre naturista, es decir, no son playas oficiales sino playas donde es habitual encontrar bañistas naturistas y con bañador mezclados. En las que se da separación por zonas, la parte naturista suelen situarse al sur de la playa que le da nombre. Para disfrutar del sol en desnudez disponemos de 9 playas naturistas oficiales: www.fpn.pt/praias_naturistas.html

Actualmente, todas las playas Naturistas Oficiales se encuentran al sur del río Tajo. A la fecha, los Municipios de Almada y Odemira cuentan con dos playas oficiales en su área geográfica. Esperamos que otros sigan sus pasos y que otros abran sus puertas a nuevas playas naturistas situadas al norte del río Tajo. Es necesario brindar a los naturistas del Centro y Norte del país una comodidad más en la práctica naturista, así como a los miles de turistas naturistas que nos visitan anualmente. Hay varios alojamientos y campings que reciben anualmente miles de visitantes portugueses y del resto del mundo. <http://www.fpn.pt/alojamentos.html>

Portugal tiene varias actividades naturistas que reúnen a lo largo del año a naturistas de diferentes partes del país. En los meses de invierno, hay sesiones de piscina naturista, yoga desnudo, meditación o simple socialización y picnics. Durante el verano, hay varios encuentros en diferentes campings que siempre incluyen estu-pendos almuerzos de barbacoa. Ya se han realizado algunas salidas en barco, y por primera vez, en 2021, se realizó una vendimia al desnudo que fue todo un éxito.

Este año la actividad de vendimia se realizará nuevamente durante el mes de agosto, el día 20, promovida por el Clube Naturista do Centro, prometiendo ser nuevamente un éxito. Esta segunda edición de la "cosecha al desnudo" está abierta a todos los integrantes de la INF-FNI que quieran visitarnos. Se puede obtener información y registrarse para esta única cosecha desnuda en Portugal en este enlace: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqImRCRmSZR0-Til2HT5XD9bK-95BJS60yRUu8vkDJUcl3SZQ/viewform>

La FPN con sus 45 años de historia, promueve la unión de naturistas portugueses con la intención de promover y dignificar el naturismo en Portugal. Somos mujeres y hombres, familias, que día a día hacemos del Naturismo nuestra forma de vida. El naturismo en Portugal es estar vivo, es sencillez... es el sentido más simple de ser Humano, sin prejuicios, ¡por supuesto!

Calendario

02.09. - 04.09.2022

EuNat Torneo de petanca

Sonnensee, Hannover, Alemania

Los formularios de inscripción están disponibles en la descarga de EuNat: <https://downloads.inf-fni.org/eunat/>
Infos: <https://www.sonnensee-hannover.de/>
Organizado por: EuNat, eu-office@inf-fni.org



24.09. - 02.10.2022

Reunión familiar en el sur de Europa

El Portus, España

Más información e inscripciones en el sitio web:
<https://naturismo.org/2022/01/portus-2022/>
Organizado por: FEN, fen@naturismo.org



Focus Agosto

Fecha tope:
20. Julio 2022

Envío última:
05. Agosto 2022