

A meztelenséghez való jog

Forrás: amsterdamalternativ.nl. 2022. április 28. / #042. szám /

Vilma Strandvik

Thomas Lundy hívta életre a „Sta naakt toe in het openbaar zonder beperking” („Követeljük a nyilvánosság előtti meztelenség korlátok nélküli engedélyezését”), amely a holland parlamenttől a büntető törvénykönyv 430a cikkének az eltörlését követeli. A szóban forgó paragrafus a holland jognak az a része, amely arról rendelkezik, hogy a külön erre kijelölt helyeken kívül a nyilvánosság előtti meztelenséget bírsággal kell büntetni. Lundy úgy gondolja, ez a törvény korlátozza az individualista és humanista értékekhez elengedhetetlen döntési szabadságot és úgy érvel, hogy az a döntés, felöltözünk-e a nyilvánosság előtt, az egyén döntése kell, hogy legyen, nem a holland kormányé.

Lundy kiemeli, hogy Hollandiát világszerte haladó országnak ismerik. Projektjét „Ötödik elem”-nek nevezi, arra utalva, hogy a nyilvános meztelenség abba a négy elemből álló sorba illeszkedne, amelyért Hollandiát ismerik: a prostitúció, az azonos neműek házassága és az eutanázia legalizálása, valamint a könnyű drogok fogyasztásának a tolerálása. Nincsen észszerű oka, hogy még mindig tiltott a nyilvánosság előtti meztelenség, és Lundy azzal érvel, hogy a tiltás abból az időből származik, amikor a kormány saját maga érdekében hozott törvényeket, ami nem összeegyeztethető Hollandia mai, haladó gondolkodásával. Idézi a Holland Naturista Szövetség, az NFN adatait, miszerint évente mindössze tucatnyi embert bírságnak meg ez alapján a törvény alapján, ami nagyon kevés egy 16 milliós lakosságú országban. Ez az arány annyira alacsony, hogy Lundy szerint értelmét veszítette ez a törvény, és ezért teljesen el kell törölni.

Lundy petíciójának ellenzői szerint a meztelenség engedélyezésnek több negatív hatása is lenne, és gyakran arra hivatkoznak, hogy a meztelenség lényegét tekintve szexuális jellegű. Ezzel szemben Lundy úgy gondolja, a szexuális töltetű meztelenség és a nyilvánosság előtti meztelenség két teljesen külön dolog – tűz és víz. A szexuális meztelenséget közönségesként vagy magömlésként határozza meg.

Az exhibicionizmusról Lundy azt gondolja, hogy bár az emberek gyakran azt hiszik, a nyilvános meztelenséghez kapcsolódik, két lényegileg különböző dologról van szó. Az exhibicionisták kiválasztanak egy helyet, elrejtőznek, megijesztenek valakit és elszaladnak, míg a nyilvánosság előtti meztelenség pusztán az emberi létezés egy módja. Félrevezető azt gondolni, hogy a nyilvános meztelenség és az exhibicionizmus között összefüggés lenne. Ha a lényegre nézzük, „mindannyian meztelenül születünk”, és a meztelen emberi testben nincsen semmi inherens magamutogatás. Lundy azt állítja, azok, akik ilyesmit állítanak, „testfóbiás emberek egy szegény-alapú mentalitással”. A ruhaviselés éppen annyira lehet exhibicionista, mint a meztelenség. Lundy szerint, hiszen az exhibicionizmus arról szól, hogy lássanak, és nem arról, hogy milyen állapotban lássanak.

Az ellenzők hajlamosak azt gondolni, hogy a nyilvánosság előtti meztelenség legalizálása azzal járna, hogy hirtelen mindenki mindenhol meztelenül menne, ami könnyen vezethetne „kínos” vagy „kellemetlen” helyzetekhez. Lundy szerint ez elkerülhető „házi rendekkel olyan épületekben, ahol a meztelenség nem praktikus, pl. éttermekben és boltokban”, de kitart amellett, hogy ebből nem következik, hogy a tiltás a büntető törvénykönyv része kell, hogy legyen. Ezen kívül az, hogy valamit megtehetünk, nem jelenti azt, hogy meg is tesszük, amit a következő példával szemléltet: „El lehet menni minden egyes nap egy coffee shop mellett anélkül, hogy bemennél marihuánát szívni vagy vásárolni.” A nyilvános meztelenséggel kapcsolatos jogszabály megváltoztatása ezért nem hoz majd drasztikus változást, viszont szimbolikus jelentősége van a humanista értékek szempontjából.

Sőt, Lundy azt állítja, a nyilvánosság előtti meztelenség betiltása test-alapú diszkriminációnak is tekinthető. Párhuzamot von azzal, hogy ha valaki arra hivatkozik, másnak a bőrszíne vagy vallása sértő, akkor a holland társadalom ezt rasszizmusnak tekinti és elfogadhatatlannak tartja.

„EHHEZ HASONLÓAN AZ SEM LEHET ELFOGADHATÓ, AMIKOR VALAKI A MEZTELENSÉGET TARTJA SÉRTŐNEK.”

Hogy ezt szemléltesse, a főleg Indiában gyakorolt dzsainizmus digambara irányzatát hozza fel. Ez a vallás azt követeli híveitől, hogy mindenkor meztelenek legyenek. Hollandiában a nyilvános meztelenség elfogadott lenne, ha a digambara vallás gyakorlásához kapcsolódna, mert a holland alkotmánnyal ellentétben bármely vallás hátrányos megkülönböztetése. Ezért szerinte érthetetlen, hogy a valláshoz nem kötött nyilvános meztelenség még mindig tiltott.

Lundy hangsúlyozza, a petíció maga és az ügy fontosabb számára, mint a kimenetele. Hogy sikerül-e eltörölni a jogszabályt vagy sem, kevésbé fontos mint az, hogy a petíciónak sikerül-e megteremtenie a meztelenségről és a társadalmi elvárásokról szóló társadalmi párbeszédet. A „humanista mozgalom” követőjeként Lundy fontosabbnak tartja magát a vitafolyamatot mint annak kimenetelét. Szerinte ez amolyan „vizes-e a víz” jellegű kérdés, hiszen Hollandia most is Európa egyik leginkább meztelen-barát országa. Lundy szerint Hollandiában több, mint 70 nudista strand található, és több, mint ezer nyilvános szaunában megengedett a meztelenség. A nyilvános meztelenség számos más példájára is emlékeztet – a művészetben, a tévében, vagy a tiltakozás formájaként.

Az egyik ilyen példa a World Naked Bike Ride, a meztelen biciklizés nemzetközi mozgalma, amelynek résztvevői közösen meztelenül bringáznak egy-egy városban, hogy tiltakozzanak az olajfüggőség ellen és egyben az emberi testet és a biciklizést ünnepeleik. Egy másik példa Spencer Tunick amerikai művész, aki nagyszabású művészi installációkat rendez meztelen emberekkel. Egy harmadik pedig az NTR tévécsatorna „Gewoon Bloot” című műsora, amelyben felöltözött gyermekeknek oktatási céllal meztelen felnőtteket mutatnak, hogy megtanulják objektíven szemlélni a meztelen emberi testet. Lundy ezeket és további példákat hoz fel annak bizonyítására, hogy az emberi meztelenség nem önmagában szexuális jellegű, és hogy a holland társadalom elég haladó ahhoz, hogy ne tabuként kezelje a meztelenséget. Éppen ezért a meztelenség nem érdemli meg a jelenlegi szabályozást.

Lundy szerint a nyilvános meztelenséget idejüket múlt társadalmi normák miatt büntetik. A társadalmi normák azonban folyamatosan változnak, hiszen ha nem így lenne, „a nők nem viselhetnének nadrágot és nem szavazhatnának.” Úgy látja, Hollandia ma elég nyitott ahhoz, hogy elfogadja a nyilvános meztelenséget, és arra bízta, gondolkodjunk el ezen:

„MIÉRT IS BÜNTETIK A BÉKÉSEN FELLÉPŐ MEZTELEN TESTET?”

Több információhoz Thomas Lundyról és a petícióról látogasd meg a petíció honlapját:
(<https://stanaakttoe.petities.nl/>)

LE BETULLE Villaggio Naturista

Közel az Alpokhoz, 25 km-re Torinó központjától, 20 percre a Caselle reptértől. Karavánok, rekreációs sátrak és járművek, teljes felszereltségű bungalók, faházikós karavánok. Medence, szolárium, jakuzzi, és szauna. Klubház étterem, pétanque, mini tenisz, pingpong, röplabda. Túrabiciklis körutak és ösvények a Mandria Parkban.

Látványosságok: Venaria királyi kastély és park, San Michele apátság, Rivoli kastély, Mole Antonelliana, Egyiptomi múzeum, Piazza S. Carlo, supergai bazilika.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy
Tel/Fax +39.011.984.29.62
Tel +39.011.984.28.19
Mail: info@lebetulle.org

www.lebetulle.org



Mentsük meg a világot a naturizmussal

Forrás: <https://zurueckzurnatuerlichkeit.wordpress.com>

Roman Lasota

A naturista életmód épp annyira régi, mint maga az emberiség. A világnak több naturistának van szüksége. Nézzük, miért is.

1. A társadalom szerint a testünk illetlen és szemérmesen el kell fedni.

A társadalom ferde szemmel néz a naturizmusra az évszázadok során felgyűlt negatív hatások miatt. Valamikor ártatlannak tartották az emberi testet, később a ruha a pszichológiai függőség jelképe lett. A naturizmusról való pozitív képet kell népszerűsíteni, hogy a társadalom elveszítse a meztelenségtől való félelmet. A naturizmus népszerűsítése segít naturistábbá tenni a társadalmat. Tegyük azért, hogy felszámoljuk a naturizmussal kapcsolatos félreértéseket és ellenérzéseket.

2. A világ textilfüggő lett.

Az elmúlt évszázadok során a ruházattal kapcsolatos elvárások rosszabbak lettek. Ez talán a 18. század óta erősödő kulturális hatásokra vezethető vissza, amelyek nagy hangsúlyt helyeztek a ruházatra. De ez a materializmussal és a globalizációval is összefügg. A vallások megkövetelték a szemérmes öltözködést, de ezek mára elavult előítéletek. A textilipar elképesztő bevételre tesz szert a ruhagyártásból, és bebizonyosodott, hogy a ruhaviselés, mint norma káros. A mai korban elérkezett az idő, hogy visszataláljunk a gyökereinkhez és meztelenül éljünk.

3. Jobban kijövünk egymással. A ruha konfliktusokat és háborút okoz.

A textiles világban minden a különbségekre mutat rá. Ez persze igaz azt illetően, ki mit szeret és nem szeret, különböző a sorsunk, az élettörténetünk és a személyiségünk, de ami azt illeti, hogy az emberi test milyen és hogyan néz ki, egyáltalán nem vagyunk olyan egyediek. A ruha megoszt. A társadalmi osztály és státusz jelzőjeként a ruházat kisebbségi érzést vált ki. Ezért a naturizmus az egyenlőséget segíti elő. Ha egymást egyenlőnek tekintjük, jobban tiszteljük egymást és jobban jövünk ki egymással.

4. Ilyennek lettünk teremtve.

A világ minden faja közül mi vagyunk az egyetlen, amely szégyelli magát és eltakarja magát. Meztelenül születünk, és életünk első éveiben semmi különöst nem érzünk a meztelenségben, de később agymosottá válva elhisszük, hogy meztelennek lenni helytelen. Csúszsoron születünk, és mégis vannak emberek, akik azt mondják, ruhájukban akarják elhagyni ezt a világot. Mi ennek az értelme? Minden más állat szabadon kószálhat meztelenül, miközben a kelleténél több ország kormánya és bíróságai bűncselekménynek minősítik a nyilvánosság előtti meztelen létezést. Meddig kell ezt eltűrnünk? Valamikor az egész világ nudista volt, de ahogy a civilizáció terjedt, egyre jobban elszigetelődtünk a természettől. A ruhától többnek érezzük magunkat a többi fajnál. Meztelenül kellene élnünk. Arra lettünk igazából teremtve, hogy ruha nélkül éljünk.

5. A borzalmak elfogadottabbak, mint a meztelen test.

Egy olyan társadalomban élünk, amely elfogadja az erőszakot, a háborút, a szexuális bántalmazást, a vért és a felkoncolt holttesteket, de elszörnyed a meztelen emberi test látványától. Nyilvánvaló, hogy a ruha nem a hiúságról szól és a szemérmesség nem a ruhán múlik?

A testünk nem szörnyűség. A történelem folyamán különböző testrészeket minősítettek illetlennek, bizonyos társadalmakban főleg az elmúlt három évszázadban, miközben az olyan rossz dolgok, mint az erőszak egyre inkább elfogadott. Megengedjük a gyerekeknek, hogy felügyelet nélkül játsszanak erőszakos videójátékokat, de azt nem, hogy az emberi testről készült egészséges meztelen képeket nézzenek. Sok embernek nincs ellenére, hogy erőszakos jeleneteket nézzen a tévében vagy filmekben, de meztelenséget nem akar látni, akármilyen ártatlan formában. A gyerekek is látnak erőszakot anélkül, hogy a szülők nagy felhajtást csinálnának emiatt.

A közösségi hálók, a Facebook és az Instagram megengednek mindenféle szörnyű tartalmat, de a ruha nélküli emberi testet, amellyel mindannyian rendelkezünk, kitiltják. Nem csoda, hogy a gyerekek erőszakos emberré nevelkednek. Hogyan lehetséges, hogy a háborúskodás, az erőszakos filmek megtekintése, a káromkodás és mások bántalmazása elfogadottabb, mint a meztelenség? Szükségünk van sokkal több filmre, tévéműsorra, videójátékra és

könyvre, amelyek meztelenséget ábrázolnak. Igazságtalan, hogy az emberi testet kevésbé tekintjük elfogadhatónak, mint az erőszakot.

6. A naturizmus egészséges

A meztelenségnek igazoltan számos pozitív egészségügyi hatása van. Az egészség nagyon fontos – egészség nélkül a pénz mit sem ér. Az egészség értékes ajándék. Az úszás, a napozás és az alvás egészségesebb, ha meztelenül tesszük. A naturizmus egészségesebb életmódot jelent, mint a felöltözött. Így például D-vitaminhoz jutunk, ha egy átlagos nyári napon 10-20 percet töltünk meztelenül kint a napon, és ez annyira egészséges. Meztelenül jobban tűrjük a hőséget, a testünk kevesebbet izzad, így kevesebb a rossz szagú baktérium és a test szabályozni tudja a hőmérsékletet. A naturizmus növeli az önértékelést. A naturizmus erősíti az egészséget és a társadalom jólétét. A naturista életmódot a többi előnye mellett az egészséges hatásával kell népszerűsíteni.

7. A naturizmus elősegíti a társadalmi egyenlőséget

Ruha nélkül egyenlőként állhatunk egymással szóba. A naturizmusban mindenkit elfogadunk. Sokkal egyszerűbb másokkal szóba állni. Ez az egyenlőség elősegíti a békét. A ruha azt mutatja, kinek mennyije van, ami konfliktust okoz. A ruha az egyik fő társadalmi szakadék. Ruha nélkül sokkal könnyebb befogadásra találni.

8. Egyszerűbb az élet

Sok szempontból egyszerűbb meztelennek lenni, mint felöltözve. Ruhában úszni örültség és kényelmetlen. Minek a ruha, ha nem azért, hogy melegen tartson? A ruha túlszexualizálja a testet. A meztelen napozással megakadályozzuk a csúnya fehér csíkokat. Nem kell annyit foglalkoznunk a mosással, ami igazoltan erőforrás- és időpazarlás. A nyilvános meztelenség segíti a társadalmat – és ennek hiánya karriereket és életeteket tett tönkre. A nudizmus jobba teszi a családok együtt töltött idejét. Elősegíti az érzelmi, a szexuális, a testi és a lelki egészséget. A textilipar a pénzünket akarja olyan ruhákért, amelyekre nincs is szükségünk. A naturizmus közelebb hozza az embereket egymáshoz. Jobban, mint amennyire bármilyen vallás, nemzetiség vagy nyelv képes rá. A ruha korlátoz. Gyakran kényelmetlen. Sokszor veszélyes vegyszerek felhasználásával készül. Az emberi jogok megsértésének kellene tekinteni, ha valakire ruhát kényszerítenek. Gyalázatos módon túl sok helyen tiltott a meztelenség, aminek igazoltan negatív hatása van. Vannak emberek, akik annyira boldogtalanok a testük miatt, hogy veszélyes eszközökhöz nyúlnak, mint amilyen pl. a bulimia és a plasztikai sebészet, hogy megváltoztassák külsőjüket, és ez igazságtalan. A ruha sokszor a test utálatát jelképezi. A ruha nem tesz

boldoggá. Hogy lehet, hogy az, hogy ha nincs ruhád (hacsak az időjárás miatt nincs rá szükséged), az ugyanolyan félelmet vált ki, mint az, hogy ha nincs mit enni? A naturizmus segít abban, hogy szabadak legyünk. Meztelenül az élet határozottabban könnyebb.

9. Különböző negatív hatások elhitették velünk, hogy a testünket szégyellni és elrejtteni kell.

A társadalom túl nagy része viszolyog a naturizmustól. Az életünkre nagy befolyással bíró negatív hatások tették ezt velünk. A szüleink, a média és a vallás tanított bennünket erre. Ez a még a legelkötelezettebb naturistákra is rossz hatással lehet. Túl sok helyen tiltják a nyilvánosság előtti meztelenséget, túl szigorúak a ruházati szabályok, túl sok helyen kötelező a ruha. Miért történik ez most, és nem 3-5000 évvel ezelőtt? A gimnofóbia, a meztelenségtől való félelem normálissá vált, és ez komoly dolog. A meztelenségtől való félelem túlzott és irracionális. A meztelenség és az emberi test szégyellése nem velünk született, ahogyan nem velünk született a rasszizmus vagy más hátrányos megkülönböztetés sem. Azt, hogy félrenézünk, ha valaki meztelen, és hogy a meztelenségünket másoktól elrejtjük, úgy tanultuk meg. Ez nem befolyásolja jelentős mértékben a mindennapi életünket, de mégis véget kell vetnünk ennek. Miért? Mert más problémákhoz vezet, mint amilyen a test utálat, az alacsony önbecsülés és a D-vitamin hiánya. Minden korábbinál több ismeretterjesztésre van szükség a naturizmusról. Mindannyiunk jóléte érdekében.

10. Elősegíti a test elfogadását és megbecsülését.

A testünk szép. Meztelenül születünk, ezért hogy lenne a meztelenség illetlen, sőt, szeméremsertő? A naturizmus révén láthatjuk, hogy néz ki a testünk, és megtanulhatjuk szeretni, akárhogyan is nézünk ki. Lehet, hogy nem tökéletes a testünk. Tennünk kell az ellen, hogy a médiában csupa tökéletes testet mutatnak. Csak az ember tartja a meztelen testét megbotránkoztatónak. Milyen igazságtalan! Mi tudjuk, hogy nem is vagyunk annyira különbözők, és minden ember teste a maga módján szép. Az emberi test a világ egyik legszebb dolga, miért kellene elrejtteni?

11. Más korban élünk, és meztelenül élni most újból szabad kellene, hogy legyen.

A szexhez és a meztelenséghez való viszony évszázadokon keresztül torz volt, és a vallás meztelenséggel szembeni idejétmúlt előítéletei ma már nem hatnak ránk. A 18. és a 19. században a divat a test minden részét elfedte, de ennek ma már nem kellene így lennie. A 21. században újra meg kell engedni, hogy mezteleneink legyünk, és a nyilvánosság előtti meztelenséget legalizálni kell. A klímaváltozás is jó ok arra, hogy sokkal többet lehessünk meztelenek. Olyan problémákkal kellett foglalkoznunk, amelyek a

meztelenség hiányából származnak, és a naturizmus elfogadottsága is növekszik. A meztelenségnek a 21. században a mainstream része kellene, hogy legyen.

12. A naturizmus nem diszkriminál, hanem valóban mindenkié.

A naturizmus élvezete mindenki előtt nyitva áll. Az egyetlen dolog, ami megakadályoz abban, hogy naturisták legyünk, a ruhánk. Akárhány éves korban lehetünk naturisták. A naturizmus az újszülöttől a százévesig mindenkinek való, férfiaknak és nőknek egyaránt. A naturizmus minden bőrszín, minden etnikai csoport, minden származás előtt nyitott. Nyitott a fogyatékkal élők számára. A naturizmus alacsonyoknak és magasaknak, a világ bármilyen táján élő bármilyen származásúnak és bármilyen társadalmi osztályból származó embereknek való. Ártalmatlan a gyerekekre. A naturizmus minden nemzeté. Mindegy, ki vagy – a naturizmus mindenkinek való!

13. A testünk nem arra lett teremtve, hogy elrejtsek.

Nem arra lettünk teremtve, hogy ruhát viseljünk. A védelmen túl – a hideg és a rossz idő ellen, vagy veszélyes munkáknál – a ruhának nincsen haszna. Arra pláne nem lettünk teremtve, hogy szégyenkezve elfedjük magunkat. A szüleink, a média, a vallás, a szokások és a környezetünk hatása mind azt követelik, szégyelljük a testünket és rejtjük el. Mi is természeti lények vagyunk és ezért bármikor rendelkezniük kellene azzal a szabadsággal, hogy bárhol meztelenül lehessünk, ha úgy kényelmes.

14. Nincsenek csúnya és rossz testrészek.

Bizonyos testrészeket „illetlennek” neveznek. Miért? Túl sok volt az agy mosás. Nincs különbség a testrészek között. Filmekben, tévéműsorokban és bárhol, ahol még előfordulnak, testrészeket cenzúráznak ki, néhány kultúra kivételével. Fenekünk, nemi szerveink és a nők mellét kitakarják, és ezzel azt tanítják, hogy ezeket szégyellniük kell. Pedig ezek ugyanúgy a testünk részei, mint a többi testrész, és ezek sem csúnyák vagy rosszak. A meztelen emberi testnek sokkal láthatóbbnak kellene lennie, erőszak és más gonosz és csúnya dolgok helyett.

15. A naturizmus jó.

Azzal kellene foglalkoznunk, mitől öröm a naturizmus. Mert a naturizmus jó buli. Szabadon járhatunk, meztelenül, mint a kisgyerekek, és azért sokan legalább egyszer már kipróbálták, milyen meztelenül úszni. Ez segít bennünket abban, hogy ne szégyelljük a testünket, mert a test szégyellése mindig káros. Mindenkinek legalább egyszer ki kellene próbálnia a naturizmust. Bárkiből lehet naturista. Egyszer majd mindenki újból meztelen lesz, és én már nagyon várom ezt a napot. A naturizmus fontos az emberiségnek. Meztelennek lenni jó, és jó értelemben függőséget okoz. Aki egyszer kipróbálta, az nem valószínű, hogy vissza akar térni a textiles életmódhoz. Minden jobb, amikor meztelenek vagyunk. Népszerűsítsük a naturizmust!

Jó hír, hogy egyre több a naturista. A jövő a mostaninál kevesebb ruhát jelent. Népszerűsítsük a naturizmust, hogy minél több ember kipróbálhassa. Gondoskodjunk arról, hogy egyre több legyen a naturista, egészen addig, amíg mindenki újra meztelen!

Naturista testvérkapcsolatok

Elgondolkoztál már azon, milyen lenne a világ, ha mi, naturisták mindannyian kapcsolódnának egymáshoz, a bennünket elválasztó különbségek és földrajzi távolságok ellenére?

A Nemzetközi Naturista Szövetség testvérkapcsolati programot indít a világszerte bevált testvérvárosi kapcsolatokra alapozva. Néhány klub ezt már kipróbálta, mégpedig sikeresen. Különböző országok naturistái majd hogyanem családi kapcsolatokat alakítanak ki és kedvezményeket kínálnak a testvérkluboktól érkező látogatóknak.

Ezek a találkozások gazdagítanak bennünket és megnyitják a klubjainkat a nemzetközi élet felé.

Szinte minden városnak vannak testvérvárosi kapcsolatai. Magatok is megkereshetitek a testvérvárosokban működő naturista klubokat, de ha bizonytalanok vagytok, szívesen segítünk!

Írj nekünk!

INF - FNI Főtitkárság

Mail: naturism@inf-fni.org

Tel.: +43 (0)7221/ 72 480

Fax.: +43 (0)7221/ 72 358



Naturizmus Portugáliában



Napfény, tenger és meztelen szüret!

Filipa Gouveia Esteves

Először az 20. század húszas éveiben említették a naturizmust Portugáliában, a Portugál Naturista Társasággal kapcsolatban. Akkoriban már szokásban volt a naturizmus a Costa da Caparica strandjain, Almada községben, nem messze Lisszabontól. Az önkényuralom idején azonban a természetközeli mozgalmak a vegetáriánusságra és alternatív gyógyászati eljárásokra korlátozódtak. A meztelenséget tiltotta a rezsím és a „szeméremértés” bünténye alá sorolta be. Csak 1974. április 25. után szerveződhetnek újra a közösségi meztelenség gyakorlásához kapcsolódó mozgalmak. Három évvel a diktatúra után, 1977. március 1-én megszületett az FPN, a Naturizmus Portugál Szövetsége.

De az első, naturizmussal kapcsolatos jogszabály, a 92/1988-as törvény csak 1988. augusztus 13-án jelent meg.

Ezzel vettek először Portugáliában társadalmilag, politikailag és hivatalosan is tudomásul a naturizmust, és ezzel a jogszabállyal ismerték el törvényesnek a naturizmus gyakorlatát Portugáliában.

A portugál tengerpart 1230 km hosszú, amiből 934 km homokos part 16 km-nyi hivatalos naturista szakasszal. A 934 kilométernyi homokos partszakaszon számos további olyan strand található, ahol a naturisták és a textilesek hagyományosan egymás mellett fürödnek. A part északi és déli végei között rengeteg strand található, ahol tolerált vagy szokásjog szerint elfogadott a naturizmus, azaz ezek nem hivatalos naturista partszakaszok, hanem olyan strandok, ahol megszokott, hogy egymás mellett fürödnek a naturisták és a textilesek. A naturista szakaszok általában a névadó strand déli végén találhatók. Napsütötte partjainkon 9 hivatalos naturista strandunk van. www.fpn.pt/praias_naturistas.html

Ma az összes hivatalos strand a Tagus folyótól délre helyezkedik el. Jelenleg Almada és Odemira önkormányzatának van hivatalos naturista strandja. Reméljük, más önkormányzatok is követik őket és a Tagus folyótól északra is megnyitják strandjaikat a naturisták számára. Az ország közepén és az északi részen is szeretnénk lehetőséget teremteni a naturizmusra az ott élő naturisták és persze a minden évben odaérkező külföldi vendégek ezrei számára.

A szálláshelyek és kempingek minden évben látogatók ezreit fogadják Portugália más részeiből és a világ minden tájáról. <http://www.fpn.pt/alojamentos.html>

Portugáliában az egész évben számos program biztosít lehetőséget, hogy az ország különböző részein élő naturisták összejövetelére. A téli hónapokban naturista uszodai programok, meztelen jóga, meditációk, piknik és kötetlen összejövetel kínálnak alkalmat a találkozásra. Nyáron a különböző kempingekben szerveznek programokat, amelyek mindig közös sütögetést is tartalmaznak. Megszerveztük az első csónakkirándulásokat, és 2021-ben meztelenül szüreteltünk, ami nagy siker lett.

Az idén augusztusban, 20-án ismét sor kerül a naturista szüretre a Clube Naturista do Centro szervezésében, és bízunk benne, hogy a program az idén is sikeres lesz. Erre a második szüreti mulatságra szeretettel várunk minden INF-tagot. További információk és regisztráció: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqImRCRmSZR0-Til2HT5XD9bK95BJS60yR/Uu8vkDJUcl3SZQ/viewform>

A 45 éves Portugál Naturista Szövetség a portugál naturisták együttműködését segíti és a naturizmus népszerűsítésével dolgozik a naturizmus elfogadásáért Portugáliában. Számunkra - nők, férfiak, családok számára - a naturizmus a mindennapi életünk. A naturizmus Portugáliában annyit tesz, hogy élni... ez a legegyszerűbb módja annak, hogy emberek legyünk, előítéletek nélkül!

Események

02.09. - 04.09.2022

EuNaT Petanque Turnier

Sonnensee, Hannover, Németország

A regisztrációs űrlap a „Forms” alatt található:

<https://downloads.inf-fni.org/eunat/>

Infó: <https://www.sonnensee-hannover.de/>

Szervező: EuNat, eu-office@inf-fni.org



24.09. - 02.10.2022

Családi találkozó Dél-Európában

El Portus, Spanyolország

További információ és regisztráció a weboldalon:

<https://naturismo.org/2022/01/portus-2022/>

Szervező: FEN, fen@naturismo.org



Következő számunk

A cikkek beküldési határideje:
július 20.

Következő számunk megjelenésének időpontja:
augusztus 5.