

Le droit d'être nu

Source : amsterdamalternativ.nl. 28/4/2022 / Issue #042 /

Vilma Strandvik

Thomas Lundy est l'auteur de la pétition « Sta naakt toe in het openbaar zoner beperking-autoriser la nudité en public sans restriction », où il demande au parlement néerlandais d'éliminer l'article 430a du code pénal. L'article en question est la partie de la législation néerlandaise qui indique que toute nudité publique en dehors des zones où la nudité est explicitement permise, sera punie d'une amende. Lundy est d'avis que cette loi limite la liberté du choix nécessaire pour les idéaux individualistes et humanistes, et ainsi il fait valoir que la liberté de choisir de s'habiller ou pas dans des situations publiques devrait être individuelle, et non pas dirigée par le gouvernement néerlandais.

Lundy mentionne les Pays-Bas comme un pays connu au monde entier pour être progressiste. Il appelle son projet le « Cinquième Élément », avec l'argument que la nudité publique pourrait se joindre aux quatre autres éléments sociaux, pour lesquels les Pays-Bas sont connus : la légalisation de la prostitution, le mariage de même sexe et l'euthanasie, ensemble avec la politique de tolérance aux drogues douces. Il n'y a aucune raison évidente pour laquelle la nudité publique est toujours interdite, et Lundy remarque que la prohibition vient du moment où les lois du gouvernement étaient faites pour son propre bien, ce qui ne s'aligne pas avec la pensée progressiste plus contemporaine des Pays-Bas. Il cite la NFN, la Fédération Néerlandaise du Naturisme, comme preuve que seulement une douzaine de personnes sont poursuivies par année en vertu de cette loi, ce qui est extrêmement peu pour une population d'environ 16 millions d'habitants. C'est une si petite proportion que Lundy pense que la loi a totalement perdu son but, c'est pourquoi il veut qu'elle soit éliminée complètement.

Les opposants à la pétition de Lundy soutiennent que permettre la nudité aura plusieurs effets secondaires négatifs, déclarant souvent que la nudité est intrinsèquement sexuelle. Lundy, d'autre part, argumente que la nudité sexuelle et la nudité publique sont totalement différentes, elles sont comme « la craie et le fromage ». Il définit la nudité sexuelle comme un apport sexuel ou un homme éjaculant du sperme. Interrogé sur les

« Streakers », Lundy pense que, bien que les gens souvent insistent que le « streaking » soit relié à la nudité publique, ces gens sont en fait différents. Les streakers/flashers choisissent un endroit spécifique, se cachent, choquent et puis s'enfuient, alors que la nudité publique est une façon d'être. La relation entre nudité publique et l'exhibitionnisme est aussi quelque chose que Lundy voit comme étant fallacieux. En fin de compte, « Nous sommes tous nés nus », il n'y a rien d'explicitement exhibitionniste concernant le corps humain nu. Lundy remarque que les gens, qui croient cela, sont des gens « avec une phobie du corps et une mentalité de honte. » Être habillé peut être aussi exhibitionniste qu'être nue, selon Lundy, car il y va du désir d'être vu, et non pas sous quelle forme on est vu.

Les critiques ont aussi une tendance à penser que légaliser la nudité publique signifierait que, soudainement, tout le monde irait nu partout, quelque chose qui pourrait provoquer des situations « gênantes » ou « embarrassantes ». Lundy croit que ceci peut être évité avec des « règles internes endéans des bâtiments où la nudité n'est appropriée, comme dans des restaurants ou des magasins, » mais soutient que ceci ne veut pas dire qu'il faut le maintenir dans le code pénal. En plus, le fait qu'on a la liberté de faire quelque chose, ne veut pas dire qu'on le fait effectivement, ce qu'il accentue avec l'exemple : « On peut passer devant un coffee-shop chaque jour, mais on n'a pas besoin d'acheter ou de fumer de la marijuana. » La modification de la loi pour la nudité publique n'emmènera pas un changement drastique dans la pratique, mais fera symboliquement la différence pour les idéaux humanistes.

Lundy déclare même que l'interdiction de la nudité publique pourrait être vue comme une forme de discrimination du corps. Il établit des parallèles avec la façon comment les gens peuvent prétendre être offensés, par exemple, par la couleur de la peau ou les pratiques religieuses, et comment ceci est vu comme du racisme et donc pas accepté dans la société néerlandaise.

DE LA MÊME FAÇON, LA PRÉTENTION D'ÊTRE OFFENSÉ PAR LA NUDITÉ NE DEVRAIT PAS ÊTRE ACCEPTABLE.

De la même façon, la prétention d'être offensé par la nudité ne devrait pas être acceptable. Pour mieux illustrer ceci il introduit la religion de Digambara Jain, qui est pratiquée surtout aux Indes. Cette religion exige que ses pratiquants soient nus tout le temps. Dans ce cas, Lundy explique que la nudité publique en tant que pratique de Digambara Jain serait autorisée aux Pays-Bas, comme elle enfreint la constitution néerlandaise pour discriminer les religions. C'est pourquoi il ne voit pas pourquoi la nudité publique non-religieuse est toujours interdite.

Lundy souligne le fait qu'il est plus intéressé au processus de la pétition et de la cause elle-même qu'au résultat final. Que la loi en fait soit éliminée avec succès ou pas, ne joue pas de rôle autant que la pétition crée avec succès une conversation à ce sujet et aux normes de la société. Étant ce qu'il appelle un « adepte du mouvement humaniste », il voit le résultat comme étant moins important que le processus même. Il appelle ceci une question de « est-ce que l'eau est humide », vu que les Pays-Bas sont déjà un des pays les plus favorables à la nudité au monde. Lundy mentionne qu'aux Pays-Bas il y a plus de 70 plages naturistes et plus de mille saunas publiques où la nudité est permise. Il cite aussi beaucoup d'exemples de nudité publique, dans l'art, la télé et les protestations.

Un exemple de ceci est le « World Naked Bike Ride » - balade mondiale nue à vélo. Le WNBR est un mouvement international où les participants se rencontrent pour faire la balade à bicyclette à travers les villes, en nudité, pour protester contre la dépendance de l'huile, tout en célébrant le corps humain et en même temps le cyclisme.

Un autre exemple est Spencer Tunick, un (artiste) photographe américain qui organise de grandes installations artistiques de personnes nues, dont les corps sont peints (pas toujours).

Un troisième exemple est la revue à la télé NTR « Gewoon bloot » (simplement nu), où des enfants habillés sont exposés à des adultes nus d'une façon éducative afin qu'ils puissent objectivement commenter la nudité humaine. Lundy mentionne ces exemples et encore d'autres non seulement pour prouver que la nudité n'est pas intrinsèquement sexuelle, mais que la société néerlandaise est déjà assez progressiste de ne pas considérer la nudité comme un sujet de tabou. Pour cette raison la nudité publique ne mérite pas la législation à laquelle elle est soumise actuellement.

Lundy croit que la nudité publique est toujours encore sujette à des amendes à cause des normes sociales antérieures. Toutefois, les normes sociales changent, « sinon les femmes ne seraient pas autorisées à porter des pantalons longs ni à voter. » Il croit que les Pays-Bas aujourd'hui sont assez progressistes à accepter la nudité publique et vous encourage à penser à :
« Pourquoi le corps nu paisible est-il punissable ? »

Pour en savoir plus sur Thomas Lundy et sa pétition, visitez : (<https://stanaakttoe.petities.nl/>)

LE BETULLE Villaggio Naturista

À proximité des Alpes, à 25 km du centre de Turin, 20 minutes de l'aéroport de Caselle. Caravanes, emplacements pour autocaravanes et tentes, bungalows complètement équipés, caravanes avec chalet. Piscine, solarium, jacuzzi et sauna. Clubhouse avec restaurant, pétanque, volleyball mini-tennis, tennis de table, Circuits pour VTT et trails dans le park de Mandria.

Activités: Venaria Palais royal et parc, St. Michele abbaye, Mole Antonelliana, Rivoli Castle, Musée égyptien, Piazza S. Cario, Basilique de Superga.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy
Tel/Fax +39.011.984.29.62
Tel +39.011.984.28.19
Mail: info@lebetulle.org

www.lebetulle.org



Comment le naturisme peut sauver notre monde

Source: <https://zurueckzurnatuerlichkeit.wordpress.com>

Roman Lasota

Le naturisme est un chemin de la vie qui existe aussi longtemps que l'humanité. Eh bien, pour être précis, le monde a besoin de plus de naturistes. Voyons, pourquoi.

1. La société pense que notre corps est indécent et devrait toujours être couvert par honte.

La société fronçe le sourcil pour le naturisme à cause des influences négatives au fil des siècles. Lorsque le corps humain était encore considéré comme innocent, le vêtement n'était qu'un symbole de dépendance psychologique. Nous devons préconiser et promouvoir le naturisme de manière positive, alors la société ne craint plus le naturisme. La promotion du naturisme contribue à rendre la société plus nue. Aidons à mettre fin à l'incompréhension et à l'aversion pour le naturisme dans le grand public !

2. Le monde s'est soumis à une dépendance au textile.

Les exigences concernant les vêtements se sont aggravées au cours des derniers siècles. Ceci pourrait être dû à la progression des cultures qui accordaient une grande valeur aux vêtements depuis le 18^{ième} siècle. Cela a aussi à voir avec le matérialisme et la mondialisation. Les religions ont enseigné de s'habiller de façon décente, mais ces préjugés sont maintenant obsolètes. L'industrie textile gagne énormément d'argent avec l'habillement et il est prouvé que porter des vêtements uniquement pour être conforme à une norme, est nocif. De nos jours à cette époque, nous devrions revenir à nos racines et vivre plus nus.

3. Nous pouvons mieux nous entendre. Les vêtements provoquent plus de guerres et de combats.

Dans un monde textile notre esprit nous dit que nous sommes tous si différents. Eh bien, c'est vrai, dans des choses comme les goûts et les dégoûts, les destins, les histoires de vie et les personnalités, mais en ce qui concerne à quoi ressemble le corps humain, et comment il est, on n'est pas du tout unique. L'habillement nous sépare. La désignation de la classe sociale et le statut par l'habillement provoquent un sentiment d'infériorité dans la classe sociale et le statut. Par conséquent, le naturisme promeut l'égalité. Avec l'égalité, nous nous respectons plus et nous nous entendons considérablement mieux.

4. C'est ainsi que nous les humains ont été créés pour vivre.

De toutes les espèces sur terre, nous sommes les SEULS à se couvrir et à avoir honte. Nous sommes nés nus, et dans les premières années de la vie, il ne serait

pas inhabituel d'être nus, mais par après, on nous lave le cerveau, être nu c'est faux. Nous sommes venus au monde avec rien, et il y a des gens qui disent qu'ils veulent quitter le monde avec le vêtement naturel. Quel en est le sens ? Tous les autres êtres vivants sont libres de bouger nus et de nombreux gouvernements et juridictions vont même à criminaliser être nu en public.

Jusqu'à quand devons-nous accepter cela ? Jadis tous les hommes étaient des naturistes, puis, quand la civilisation se développait, plus en plus on s'isolait du monde naturel. Les vêtements nous font nous sentir supérieurs aux autres espèces. Nous devrions vivre nus. Il est logique que jadis nous avons été conçus pour vivre sans vêtements (Remarque : parce que nous avons été conçus pour des régions où nous ne vivons plus tous. Pour cette raison le vêtement a été créé comme protection contre les conditions météorologiques, et RIEN D'AUTRE !)

5. Les abominations et les atrocités sont plus acceptées que les corps nus.

Nous vivons dans une société qui accepte des choses comme la violence, la guerre, le viol, l'abus, le sang et les intestins, mais elle est horrifiée à la vue de corps humains nus. Ne peut-on pas voir qu'un miroir de la vanité et de la modestie prévaut au vêtement ? Nos corps ne sont pas effrayants. Diverses parties du corps ont été rendues obscènes à travers l'histoire, alors que d'autres choses telles que violence deviennent de plus en plus acceptables. Les enfants sont autorisés à jouer aux jeux vidéo violents sans surveillance, mais il n'est ni sain ni permis de voir des images nues du corps humain. Beaucoup de gens n'ont rien contre de voir de la violence à la télé ou dans des films, mais ne veulent pas voir de la nudité, quelque innocente qu'elle soit. Les enfants, eux-aussi, voient la violence sans que les parents en fassent beaucoup de cas. Les réseaux sociaux comme Facebook et Instagram permettent des contenus horribles, mais les corps humains que nous avons tous, sont interdits sans vêtements. Pas étonnant, car nous avons élevé les enfants à être violents. Comment se combattre dans des guerres, regarder des films violents, jurer ou abuser des autres de diverses manières est toléré plus que la nudité ? Il nous faut beaucoup plus de films, émissions à la télé, jeux de vidéo et livres avec de la nudité. Il est injuste de considérer le corps humain moins acceptable que la violence. (Remarque : ce n'est pas seulement injuste, c'est MALADE.)

6. Le naturisme est une façon de vivre saine.

Il est prouvé que le naturisme a de nombreux avantages pour la santé. La santé est très importante – avoir de l'argent ne signifie RIEN sans la santé. La santé est aussi un cadeau précieux. La nage, la baignade au soleil et dormir nu est plus hygiénique que quand on est habillé. Le naturisme promeut un mode de vie plus sain que dans des vêtements normaux. Par exemple, rester dehors au soleil pendant environ 20 minutes lors d'une journée ensoleillée typique aide à développer la vitamine D, et c'est tellement sain. On peut supporter la chaleur mieux en nudité, de façon que nous ayons moins de bactéries malodorantes causées par notre corps à cause d'une transpiration excessive. Alors le corps régule sa température. Le naturisme renforce l'estime de soi. Le naturisme améliore donc la santé et le bien-être de la société. Nous devrions promouvoir le naturisme pour une meilleure santé, en plus de tous les autres avantages du mode de vie.

7. Le naturisme favorise l'égalité sociale.

Sans vêtements nous pouvons tous communiquer à la même hauteur des yeux. Tout le monde est égal, ce qui est accepté dans le naturisme. Il est plus facile d'entamer des conversations. Cette égalité favorise plus de paix. L'habillement montre à quel point quelqu'un est riche ou pauvre, ce qui cause plus de combats. L'habillement est une des divisions sociales les plus importantes. Sans vêtements nous sommes beaucoup plus acceptés.

8. La vie est plus simple.

Il y a beaucoup de manières comment être nu simplifie la vie, plus qu'être habillé. Nager étant habillé est fou et inconfortable. Pourquoi porter des vêtements quand il n'est pas nécessaire pour chauffer ? L'habillement sur-sexualise le corps. Prendre un bain de soleil en nudité évite les vilaines rayures. Nous n'avons pas besoin de nous occuper de la lessive, qui en fait est une perte de temps et de ressources. La nudité publique aide la société – leur bannissement a ruiné des carrières et même des vies. Le naturisme augmente la qualité du temps en famille. Le naturisme promeut la santé émotionnelle, corporelle et mentale. L'industrie textile veut notre argent pour des vêtements, même s'il n'est pas nécessaire de les porter. Le naturisme favorise plus de proximité avec l'humanité. Le naturisme aide l'humanité de se sentir plus solidaire que tout genre de religion, nationalité ou langue ne pourrait jamais accomplir. Par l'habillement on est très restreint. L'habillement est souvent inconfortable. Les vêtements sont souvent empreints de produits chimiques dangereux. Forcer quelqu'un à porter des vêtements devrait être poursuivi comme une violation des droits de l'homme. Beaucoup trop d'endroits interdisent honteusement la nudité publique, ce qui a été prouvé d'apporter des effets négatifs. Il y a des gens qui sont tellement malheureux avec leurs corps qu'ils ont eu recours à des choses dangereuses comme la boulimie et la chirurgie plastique pour changer leurs apparences, c'est injuste. L'habillement souvent est un symbole de dégoût du corps. L'habillement ne rend pas heureux. Comment n'avoir à se mettre – quand il n'est pas

nécessaire à cause du temps – peut provoquer la même peur que n'avoir rien à manger ? Le naturisme nous aide à être libres. La vie définitivement devient plus facile avec le naturisme.

9. Les influences négatives nous ont poussé à croire que nos corps doivent être cachés.

Trop de personnes dans la société ont une aversion pour le naturisme. Les influences négatives qui exercent une grande influence sur notre vie, nous ont fait cela. Nos parents, les médias et la religion nous l'ont appris. Il y a des influences négatives même parmi les naturistes les plus ardents. Il y a trop d'interdictions de nudité publique, trop de codes vestimentaires trop stricts et trop de prescriptions concernant l'habillement. Pourquoi cela se passe-t-il maintenant, si ce n'était pas le cas il y a 3000 à 5000 ans ? La gymnophobie, la peur de la nudité, a été normalisée et est sérieuse. La peur de nudité est une peur irrationnelle et exagérée. Nous ne sommes pas nés avec une honte de la nudité ou du corps humain, de même que nous ne sommes pas nés avec le racisme ou d'autres mauvaises discriminations en tête. On nous a enseignés à ne pas regarder la nudité et à garder notre nudité hors de la vue des autres. Ceci n'interfère pas de façon significative dans nos vies, mais devrait quand-même être arrêté. Pourquoi ? Parce que cela menait à d'autres problèmes, comme la répugnance du corps, une faible estime de soi-même et la carence de vitamine D. Nous devons enseigner la naturisme – plus que jamais. C'est pour notre propre bien.

10. Le naturisme aide pour l'acceptation et l'appréciation du corps.

Nos corps sont beaux. Nous sommes nés nus, donc, comment être nu peut être indécent, voire obscène ? Par le naturisme nous pouvons voir à quoi ressemble notre corps et apprendre à l'aimer, peu importe à quoi je ressemble. Peut-être nous n'avons pas de corps parfaits. Nous devons y faire quelque chose. Ce ne sont que les humains qui trouvent leur corps nu répugnant. Quelle folie ! Nous savons que nous ne sommes pas vraiment si différents et chaque corps est d'une beauté exceptionnelle. Le corps humain est une des plus belles choses au monde, pourquoi le cacher ?

11. Nous sommes maintenant à une époque différente et nous devrions à nouveau vivre librement nus.

L'attitude envers le sexe et la nudité a été déformée pendant des siècles et les préjugés religieux et dépassés d'antinité ne nous influencent plus. Au 18^{ème} et 19^{ème} siècle les modes d'habillement couvraient tout le corps, mais cela ne devrait plus être le cas maintenant. Au 21^{ème} siècle il devrait à nouveau être permis d'être nu, de même pour la dépénalisation de la nudité publique. Avec les prévisions du changement climatique, ce serait une bonne raison d'autoriser plus de nudité. Nous devons faire face aux problèmes causés par un manque de naturisme dans notre vie, mais l'acceptation du naturisme croît aussi. Au 21^{ème} siècle nous devrions être nus au niveau d'un mainstream.

12. Le naturisme ne discrimine pas et s'adresse en fait à tous.

En fait, le naturisme est là pour tous et tout le monde peut en profiter. La seule chose qui nous empêche d'être des naturistes, est l'habillement. Nous pouvons être naturistes à tout âge. Le naturisme s'applique des bébés jusqu'aux centenaires. Le naturisme s'applique aux hommes et aux femmes. Le naturisme s'applique à toutes les races, ethnies et lieux de naissance. Le naturisme s'applique aux personnes handicapées. Le naturisme s'applique à toutes les tailles. Le naturisme s'applique à toutes les nations et tous les territoires. Le naturisme s'applique à toutes les couches sociales. Le naturisme ne fait de PAS de mal aux enfants. Le naturisme s'applique à toutes les nationalités. Peu importe qui on est, le naturisme est là pour tous !

13. Nos corps n'ont pas été créés pour être cachés.

Nous ne sommes pas créés pour porter des vêtements. Outre la protection physique contre le froid et les intempéries et l'exécution d'activités dangereuses, les vêtements ne servent à AUCUN but. Encore moins ont-ils été créés pour nous couvrir de honte. Nos parents, les médias, la religion, les coutumes et la noblesse nous ont dit que nous devons avoir honte de nos corps et les couvrir de honte. Nous aussi, nous sommes des créatures de la nature et devrions donc toujours avoir la liberté d'être nus partout où cela est pratiqué.

14. Il n'y a pas de parties du corps qui sont laides ou mauvaises.

Certaines parties du corps sont désignées comme « indécentes ». Pourquoi ? Trop de lavage de cerveau. Il n'a y pas de différence de censurer une partie du corps, mais pas une autre partie. Des parties du corps sont soumises à la censure dans les films et émission à la télé, et partout où il y a des telles images, avec des exceptions pour la représentation de certaines cultures.

Notre derrière, les parties génitales et, pour les femmes les poitrines, sont censurés et cela enseigne la honte de notre propre corps. Elles sont des parties naturelles de notre corps, comme toutes les autres parties de corps, et elles ne sont ni laides ni mauvaises. (Remarque : tout comme nous n'éprouvons pas cette vue comme étant anormale pour tous les autres êtres vivants.) En comparaison le corps humain nu devrait être vu beaucoup plus souvent, en revanche beaucoup moins de violences et d'autres choses horribles et vilaines dans le monde.

15. Le naturisme fait plaisir.

Nous devrions poser la question comment le naturisme peut faire plaisir. C'est vraiment le cas ! Nous pouvons librement bouger, nus comme permis aux petits enfants, et beaucoup d'entre nous ont déjà nagé nus au moins une fois. Cela nous aide vraiment à ne plus avoir honte de notre corps, car la honte de son corps fait toujours mal. Tout un chacun devrait, vraiment, au moins essayer le naturisme. Tout un chacun peut être naturiste. Un jour tout le monde sera de nouveau nu, en tout cas j'attends vraiment ce jour avec impatience. Le naturisme est important pour l'humanité ! La nudité donne du plaisir, et c'est s'adonner d'une bonne manière. Dès que nous essayons le naturisme, il est du moins très vraisemblable que nous ne voulons plus de vêtements (Remarque : c'est vraiment le cas !). Tout est mieux quand nous sommes nus. Aidons à promouvoir le naturisme !

La bonne nouvelle est qu'il y a de plus en plus de naturistes dans ce monde. Mais l'avenir devrait avoir encore moins de vêtements qu'aujourd'hui. Promouvons le naturisme afin que de plus en plus de personnes puissent s'y essayer.

Créons de plus en plus de naturistes, chaque fois, jusqu'à ce que tout un chacun dans ce monde soit DE NOUVEAU naturiste.

Jumelage Naturiste

Avez-vous déjà imaginé un monde naturiste où nous sommes tous liés, les uns aux autres, malgré les distances et les différences qui nous séparent parfois ?

La Fédération Naturiste Internationale lance son programme de jumelage, basé sur le système qui existe déjà entre des différentes villes du monde. Quelques clubs l'ont déjà testé, avec beaucoup de succès. Des naturistes de différents pays établissent des liens presque familiaux, avec des avantages offerts aux visiteurs du club jumelé. Les échanges sont enrichissants et ouvrent nos clubs vers l'international.

Nous sommes presque tous jumelés avec d'autres villes du monde. Vous pouvez vous-mêmes contacter

directement le club naturiste de votre ville jumelée ou, si vous n'êtes pas sûrs, nous serons heureux de vous aider.

INF - FNI
Secrétariat général

Mail: naturism@inf-fni.org

Tel.: +43 (0)7221/ 72 480
Fax.: +43 (0)7221/ 72 358

BONJOUR



Le naturisme au Portugal

Soleil, mer et vendange !



Filipa Gouveia Esteves

Le naturisme au Portugal a son premier record dans les années 20 du dernier siècle, en association avec la Société Naturiste Portugaise. À cette époque la nudité était déjà pratiquée sur les plages de Costa da Caparica, dans la municipalité d'Almada, près de Lisbonne. Avec le régime de dictature les mouvements naturistes furent limités aux tendances végétariennes et à la médecine alternative. La nudité était interdite et associée au crime « d'outrage à la pudeur ». Ce n'était qu'après le 25 avril 1974 que les mouvements liés à la pratique de la nudité collective (re)commençaient à se générer. Trois ans après la fin de la dictature, le 1er mars 1977, la FPN - Fédération Naturiste Portugaise fut créée. Mais la première Loi Naturiste apparaissait seulement le 13 août 1998, Loi 92/1988. C'était la première manifestation de la reconnaissance publique, politique et officielle de la pratique naturiste au Portugal. C'était ici que la pratique du naturisme au Portugal fut reconnue.

Le littoral portugais s'étend sur environ 1330 km, dont 934 km sont des plages de sable, avec environ 16 km de plages naturistes officielles. Sur ces 934 km il y a bon nombre de plages où il y a la tradition naturiste en commun avec les textiles.

Du nord au sud du Portugal nous pouvons trouver beaucoup de plages qui sont tolérées ou d'usage et de coutume naturiste, c.à.d. elles ne sont pas des plages officielles, mais des plages où d'habitude on peut trouver des baigneurs naturistes et textiles ensemble. Lors des zones d'utilisation différente, les zones naturistes sont généralement au sud de la plage ce qui lui donne son nom. Entourés de soleil, nous avons 9 naturistes sur les plages. www.fpn.pt/praias_naturistas.html

Actuellement, toutes les plages naturistes officielles sont situées au sud de la rivière Tagus. À ce jour les municipalités d'Almada et d'Odemira ont deux plages officielles dans leur région géographique. Nous espérons que d'autres suivront leurs traces et que d'autres ouvriront leurs portes à de nouvelles plages naturistes, situées au nord de la rivière Tagus. Maintenant il est nécessaire d'arranger pour les naturistes au Centre et au Nord du pays d'autres confort dans la pratique naturiste, ainsi qu'aux milliers de touristes naturistes qui nous visitent chaque année.

Il y a plusieurs hébergements et terrains de camping qui chaque année accueillent des milliers de visiteurs, du Portugal et du reste du monde.

<http://www.fpn.pt/alojamentos.html>

Calendrier

02.09. - 04.09.2022

EuNaT Petanque Turnier

Sonnensee, Hanovre, Allemagne

Les formulaires d'inscription sont disponibles au téléchargement : <https://downloads.inf-fni.org/eunat/>
Infos : <https://www.sonnensee-hannover.de/>
Organisateur : EuNat, eu-office@inf-fni.org



24.09. - 02.10.2022

Réunion de famille Europe du Sud

El Portus, Espagne

Plus d'infos et inscription sur le site web : <https://naturismo.org/2022/01/portus-2022/>
Organisateur : FEN, fen@naturismo.org



Focus Août

Date limite pour les articles est le 20 Juillet

Envoi du Focus au plus tard le 5 Août

Le Portugal a plusieurs activités naturistes qui au cours de l'année rassemblent des naturistes des différentes parties du pays. Pendant les mois d'hiver, il y a des sessions de piscine naturiste, de yoga, méditation ou simples convivialités et pique-niques nus. En été, il y a plusieurs réunions sur des terrains de camping différents qui incluent toujours de grands déjeuners de barbecue. Quelques excursions en bateau ont déjà eu lieu et, pour la première fois, une vendange en nudité a été exécutée, ce qui fut un vrai succès.

Cette année-ci l'activité de vendanges aura lieu de nouveau au mois d'août, le 20, promue par le Clube Naturista do Centro, promettant d'être à nouveau un succès. Cette deuxième édition de vendange nue est ouverte à tous les membres de l'INF-FNI qui désirent nous visiter. Vous pouvez obtenir des informations et vous enregistrer à la seule vendange nue au Portugal ici :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqIm-RCRmSZR0-Til2HT5XD9bK95BJS60yRUu8vkDJUcI3S-ZQ/viewform>

La FPN, avec ses 45 ans, supporte l'union des naturistes portugais, avec l'intention de promouvoir et de valoriser le naturisme au Portugal. Nous sommes des femmes et des hommes, des familles, qui chaque jour font du naturisme notre mode de vie.

Le naturisme au Portugal est très vivant, c'est la simplicité.... C'est le sens le plus simple d'être humain, sans préjugés, bien sûr !