

GROTTAMIRANDA - Centro Naturista en el bello sur de Italia

En el corazón de Puglia, en el sur de Italia, entre el Adriático y el mar Jónico, el nuevo Centro Naturista Grottamiranda es un encantador refugio familiar que ofrece relajación, deporte y cultura.

Creado por Martine y Pierre, naturistas franceses con gran pasión por Italia, es el primer Centro Naturista italiano sin áreas de acampada capaz de satisfacer las más exigentes expectativas de los huéspedes que deseen disfrutar de unas idílicas vacaciones naturistas. El complejo se basa, y funciona bajo los principios y la ética naturistas más exigentes.

SITUACIÓN: Cerca del aeropuerto de Brindisi (30 minutos) o Bari (1 hora). Puglia es asequible con vuelos regulares. Pierre y Martine pueden organizar traslados desde/al aeropuerto, alquiler de coches y mapas de carreteras.

EL CENTRO: El complejo se encuentra en una elegante Masseria (una antigua granja típica, entre olivos centenarios, con techos abovedados) y ofrece 9 acogedores apartamentos con capacidad para 2 a 6 personas. Son perfectos para familias. Cada apartamento incluye WIFI gratuito, TV, limpieza cada 3 días y toallas de playa y baño. Cada apartamento está equipado con una bonita cocina, aire acondicionado, protección contra insectos, secador de pelo, hervidor de agua y una gran terraza.

Todas las mañanas se puede servir el desayuno. Durante todo el día se pueden servir diferentes especialidades típicas italianas para descubrir la excelente cocina de Apulia. No dude en participar de las clases de cocina para descubrir todos los secretos locales tradicionales.

ACTIVIDADES: Puede pasar un día relajante en la piscina disfrutando del sol y del maravilloso clima mediterráneo de la región, o gastar su energía participando en diferentes actividades como gimnasia acuática, correr, cardio-entrenamiento, tenis de mesa. También puede jugar al ajedrez en el ajedrez gigante de jardín.

El Centro Naturista Grottamiranda organiza programas específicos semanales de bienestar para una relajación completa.

El complejo está cerca de la playa naturista y la reserva natural de Torre Guaceto, donde hay pesca artesanal y una maravillosa flora y fauna silvestre.



LA REGIÓN DE APULIA: en sí misma está impregnada de cultura y patrimonio, incluyendo Lecce - „La Florencia del Sur”, y el notable ‘Castel del Monte’, patrimonio de la UNESCO. Todo ello sin olvidar la ciudad de Matera, elegida „Capital Europea de la Cultura 2019”.

El Centro Naturista Grottamiranda organiza tours turísticos para su disfrute, ya sea en Vespa, o en un antiguo coche italiano !

‘Naturismo en Apulia’, es una búsqueda permanente de calidad VIDA y de COMIDA en una hermosa región que a Pierre y Martine les gustaría que Ud. descubriera. Lejos del turismo de masas su prioridad es compartir con ustedes todo lo que ellos aman en Puglia: la convivencia, la cocina y los lugares hermosos y auténticos.



DETALLES DE CONTACTO:

T: +33 6 32 51 33 70 or +33 67 27 18 65

W: www.resort-naturista-Grottamiranda.com

E: naturisme.grottamiranda@gmail.com

„Sobre el Ayuno“ Volkmar Ellmauthaler

El Ayuno está de *moda*.

Centenares, miles de euros se gastan entorno al ayuno. Curaciones por ayuno, senderismo y ayuno, entrenamiento de supervivencia y ayuno, sanación por el ayuno. - Ayuno, sí, hasta para la meditación. Ayuno en el monasterio, ayuno en los bosques, en las dietas.

En cada uno de estos casos, se asume que el ayuno es un fin en sí mismo, una meta, de manera que este enfoque también forma parte necesaria del „Éxito“. Un ayuno sin relación con el éxito personal sería como mucho algo „religioso“.

Ayunar no es moderno.

Ayunar, parafraseando el dicho, es como un „invierno indio“, como prolongar el frío del invierno cuando el hielo ya debería dejar paso a los manto de primavera, y debe ser un proceso de tormento, „doloroso“. Pero, ¿por qué?, para ser aceptados. ¿Aceptados?

¿Quién es la autoridad que „reconoce“ estas actitudes? ¿Realmente se trata de aceptación? ¿Apreciación? Si ayuno, ¿seré „reconocido como alguien de valor, alguien efectivo“? ¿Mis palabras serán más apreciadas? ¿Seré quizás más estimado, porque tal vez me volví „diferente“ a través del ayuno?

¿Nos encontramos ante el ansia de deseo de aceptación? ¿Quién me reconocerá? ¿Lo divino? ¿Padre? ¿Madre? ¿Hermanos, hermanas? ¿Amigos? ¿Colegas? (m/f/n –masculino, femenino, neutro-)

¿Qué sentimiento puede haber en ser aceptado en un „círculo más cerrado“, mediante la demostración de una auto-mortificación, o disciplina, que deriva de la palabra latina: *discipulus -i*, „alumno“, y por lo tanto debido al estatus de alumno? ¿Soy aceptado, reconocido, en mi propia esencia? ¿Quiero ser aceptado de esa manera? - ¿O, soy aceptado, reconocido, como ser humano debido a esta simple capacidad de auto-negación que puede haberse convertido en el objetivo? Derivado de este seguimiento religioso del ayuno

en seguida vienen a nuestra mente algunas de sus consecuencias: no al chocolate, ni al café negro, ni al baile, posiblemente también el rechazo o la auto-negación del erotismo y la sexualidad; no al consumo de carne: ¿Carne?, ¡vale! Adiós, adiós, hasta luego. ¡Basta!

Si el ayuno se convierte en un propósito, ¿puede el ayuno ser vivido con miras a su fin? ¿Con miras a algún tipo de „éxito“? Con miras a algún tipo de „ganancia“? ¿Físicamente? ¿Mentalmente? ¿Quién habla sobre el alma donde la mente debe estar bajo control? Compraré técnicas psíquicas por un montón de dinero...

La disminución en el consumo de granos de cacao o café no conduce a una caída de su precio, ya que tras la Pascua (esa fiesta judeocristiana que a menudo se confunde con la Navidad, y que varía en función de los calendarios Juliano y Gregoriano), los precios aumentan: hasta el sábado de Pascua todo es festivo, pero el jueves siguiente ya todo está vacío. Al final los chocolates son un 10% más caros. La industria está respondiendo. Las pérdidas estacionales debidas al ayuno se compensan sin piedad.

Al mismo tiempo, nosotros como cristianos parecemos más débiles. Otras religiones tienen mandamientos más severos: aquí se „cumple“, allí se „impone“. Quien „cumple“ parece ser más débil en comparación con el que „impone“, que „obliga“ al ayuno entre el amanecer y el atardecer, que incluso se define con total exactitud.

Alguna de estas religiones considera un ayuno de 40 días como absurdo, basta ayuna por un día, el día anterior a la fiesta de Purim, para celebrar durante los próximos días una Mascarada, para reír, para glotonear, celebrar la suerte del destino. En esta fiesta se conmemora como Ester, la hermosa hija de Mordechai, mató al cruel ministro Amán y liberó a su pueblo de la esclavitud del rey persa Ahasveros, por cierto, su marido. Primero oraron, y luego lo celebraron. Otra celebración religiosa es

Cerca de los Alpes, a 25 kilómetros del centro de Turín (Italia), a 20 minutos desde el aeropuerto de Caselle. Cámping para caravanas, autocaravanas y tiendas de campaña, bungalows completamente equipados, caravanas con chalet. Piscina, solarium, jacuzzi y sauna, restaurante del club, petanca, mini-tenis, tenis de mesa (ping-pong), voleibol. Pistas de bicicleta de montaña y rutas de senderismo en el Parque Mandria.

Lugares de interés: el Palacio real de Venaria con su parque, la iglesia del convento de San Michele (San Miguel), el castillo de Rívoli, la Mole Antonelliana (una torre famosa), el Museo Egipcio, la Piazza San Carlo, la Basílica de Superga.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italia, Tel/Fax +39.011.984.29.62 - Tel +39.011.984.28.19
Mail: info@lebetulle.org Web: www.lebetulle.org



el Ramadan, el „mes caliente“, cuando el ayuno puede interrumpirse solo después de la puesta del sol; durante el día, quién quiere ser un hijo recto de “El más grande”, ni bebe ni come. En las tres religiones monoteístas, el ayuno está orientado hacia la auto-reflexión, la bondad y la generosidad. Los pobres recibirán limosna. Las donaciones se convierten en un deber. Supervivencia en comunidad. Todo ello con una mente clara, sine irae et studio - (sin ira ni celo).

El ayuno „despeja la cabeza“. El ayuno te hace „fuerte“ en el significado de „incorruptible y amable“. El ayuno te hace „sobresalir“: da contraste, da forma.

Nada de esto, a priori, sería incorrecto, perjudicial, insalubre: dependería de la búsqueda de una nueva perspectiva. Para alejarse de este yo atormentado, no definido, borroso a la vista: para „relativizarse a uno mismo“, para dejar de mirar ese ego centrado como de costumbre, para lavar los trapos sucios: el traje habitual, la máscara, el uniforme, los símbolos sociales a los que se atribuye valor y dignidad. El ayuno sería un buen enfoque para prestar atención al cuerpo como debería ser: poco exigente y amigable. Libre.

¿Cómo de „libre de la evaluación de los demás“ sería entonces mi ego? ¿Cómo de vulnerable? ¿En qué medida, siendo honesto, en una escala de 1 a 10? ¿Cómo de satisfecho en esa escala, sin arrogancia?

¿Tengo que exhibir mi ayuno como quién lleva una bolsa gris deslumbrante, para sentirme reconocido? ¿exhibir mi bolsa y mis cenizas de “polvo soy”? ¿Quién me ordenó que lo hiciera, si no una educación malentendida? ¿He sido bien educado y también mal educado? ¿He sido forzado a adoptar una actitud de la que solo puedo escapar si me someto a unos rituales por un plazo breve? ¿Estoy atrapado?

¿Tengo que avanzar en un propósito, para lograr un objetivo, para ser tomado en serio? Si es así, ¿no soy más bien un esclavo (m/f/n) de mi anhelo de relacionarme?

Si ayuno para „purificar“, si bebo jugos de hierbas y camino, entonces encontraré la activación de mi sistema cerebral y endocrino como recompensa. Y, seguramente, también la reducción de mis reservas de grasa. El ayuno me da „felicidad“, porque las endomorfinas, las encefalinas y otras drogas se liberan proveyéndome de una, dios mío!, sensación de bienestar.

No hay objeción a la estimulación de los factores que aumentan el estado de ánimo del cuerpo. Pero este proceso no es ni ascético ni religioso, ya que solo reemplaza un placer por otro.

Todos nosotros, no solo cristianos, estamos invitados a ser libres. Para pensar, actuar y hablar. ¿Aceptamos esta invitación?



Custodia 1.080 Euro
Fa. Schreiblemayr, Munic



Foto de portada: Die neue Zeit #74,
CH 1975 **Naturismo: Viviendo en libertad ascética?**

Al aceptar que se nos permite ser libres, siempre en la mente de los demás, vegetales, animales y humanos, entramos a un camino casi subversivo: de librepensadores (m / f / n), actores de otorgamiento y cooperación (nuevamente todos los géneros), que no saben qué hacer con los dictados y no los permitirán, aunque cooperarán si las condiciones previas son éticas, correctas, claras y soportarán un discurso crítico.

Las personas que ayunan no son del agrado de dictadores: probablemente porque son libres, luchadores. Tampoco - ¡por desgracia! - para aquellos que animan a todo tipo de dictadores con una especie de entusiasmo erotizado. Ni para aquellos que piensan: „Lo que mi Líder hace, es bueno“. (Sobre la esclavitud del ego).

„Líderes“ por todas partes; „Movimientos por todas partes: Quién no califica su política como movimiento y no pinta lo negro de rosa, no es un Líder, ni siquiera tendrá voz desde su posición. Pero quienquiera que lo haga, aun sin una visión, es un Arlequín, un Aprendiz de Mago, un aprendiz de hechicero. Sea lo que sea que utilice como estímulo: honor, palmadita en el hombro o esperanza suelen acompañar a su imagen artificial. Todo eso, por supuesto, independientemente de cualquier calificación objetiva.

Nadie es libre si sigue a un Líder o un Fantasma (m / f / n). De la misma manera, alguien que se adhiere a una religión abstracta no es libre. Abstracta – enajenada, engañada, perdida! – sin indagar su origen viene, sencillamente: „El orden es obligatorio“. - No. Por lo tanto, las viejas costumbres, como el ayuno, podrían degenerar en una farsa y una actitud de poder, para luego ser recogidas por los especuladores.

En el Cristianismo Romano, se aplican dos días de ayuno estricto: El „Miércoles de ceniza“ y el “Viernes Santo“. Con excepciones para los ancianos, los enfermos, los viajeros y los niños.

Recordemos el dicho de Jesús: ¿Estás ayunando cuando el Novio está presente? - Literalmente para los luteranos: „No se puede obligar a los novios a ayunar, mientras el novio esté con ellos” (Lc 5.34)

Es aún más claro: „Cuando ayunéis, no pongáis el gesto compungido, como los hipócritas, que aparentan aflicción para que la gente vea que están ayunando. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa” (Mt 6.16).

Si no tenemos suficiente con Lucas, Mateo o Jesús, podemos recurrir al ingenioso „Kluge”, con su diccionario etimológico de la lengua alemana: „[...] La palabra germánica para el ayuno ritual puede ser una palabra antigua: *pwos-to-, puro, justo, concienzudo [...] del Galés ‘dirwest, fasten’. El gran ayuno se remonta a ig. (indo-germánico) *wes- (que podría ser una simplificación de *pwes). (Cita 23. Edición, página 251) ⁽ⁱ⁾.

Sobrio. El término „sobrio” también se puede encontrar en el entorno de los orígenes establecidos. El ayuno es un estado de honestidad, que a su vez indica una actitud que entendemos como „fundamentada”, „en reposo”, „directa”, „Relajada”, „incorruptible”, en el antiguo dialecto vienés: “franco”, en el sentido de “mente abierta”, “honesto”, “directo”. Relajado: de omitir, permitir, liberar.

En consecuencia, el ayuno puede incluir una reorientación como solución: el enfoque en lo esencial. Solo quien come, piensa, dice, hace lo que es absolutamente necesario está ayunando. Se libera de todo el glamour impuesto, de las necesidades de los otros. Quien no sirven a “El Único”, ni a todos los demás, se libera de las obligaciones externas. Sí: de todos los líderes, aspirantes a hombres, dictadores, falsos profetas.

Quien ayune, debe hacerlo con la actitud de una independencia interna. De manera que la omisión de símbolos externos, cenizas y máscaras se convierta en liberación. Solo la vulnerabilidad puede conducir a la dulzura. La autenticidad sin „psicotécnicas” es un riesgo, que vale la pena. Eso sí, podrá costar

el alto precio de la aceptación social y política. Si este precio es demasiado alto para alguien, él / ella no debe ayunar: solo sería falsedad y autoengaño.

El éxito del ayuno no consiste en vencer la propia lujuria, sino en profundizar en una actitud de auto-reposo. Esto se traducirá en un alto grado de aceptación hacia otras personas, desde una mayor libertad interior y exterior. La alegría del ayuno mental se muestra en una de las deliciosas asociaciones de Joachim Ringelnatz ⁽ⁱⁱ⁾ sobre la idea del lujo casi cotidiano en relación con lo que es útil:

*Si soplas a un caracol,
se deslizará dentro de su caparazón;
si lo sumerges en coñac,
tendrá alucinaciones.*

Volviendo al terreno de la normalidad, nuestros pensamientos sobre el ayuno incluso nos han llevado al disfrute ocasional de beber un coñac. Terminamos dando las gracias a Joachim, el hombre desesperado tras su agradable máscara de humorista incansable.

NOTAS AL PIE:

ⁱig.: abreviatura de indogermánico; **kymr.:** abreviatura de kymrisch, island-celtic (galés),
in: **Kluge, Friedrich:** diccionario etimológico de la lengua alemana, edición de Elmar Seebold. - 23ª edición ampliada (edición especial de aniversario) - Berlín; Nueva York: de Gruyter, 199. ISBN 3-11-016392-6

ⁱⁱ **Joachim Ringelnatz:** *7 de agosto de 1883 en Wurzen / Leipzig; † 17 de noviembre de 1934 en Berlín; nombre civil Hans Gustav Bötticher. - artista de cabaret, chico de barco, aprendiz de techado y estudiante universitario - impedido por su propio padre. Lo que queda son asociaciones de palabras. Lo que es perturbador son las prohibiciones de actuar, los obstáculos que limitaron su vida, aunque no su libertad mental, nunca comprometida.

Info Focus Junio

Fecha tope: 20. Mayo 2018

Envío última: 05. Junio 2018

36. CONGRESO MUNDIAL NATURISTA

FEDERACIÓN NATURISTA INTERNACIONAL

11 . 14 OCTUBRE . 2018
ALMADA



Eventos Abril

27.04. - 02.05.2018 Reunión de Primavera

ESP

El templo de Sol, Espana

Organizado por FEN, Contacto: fen@naturismo.org

28.04. - 01.05.2018 Sziki Verano Eventos

HU

Sziksósfürdő Naturist Beach

Organizado por FENHU, Contacto: info@natours.hu