

## A Naturizmus történelme Németországban

TRAVELBOOK | 2017 szeptember 29.

*Időről időre a még mindig bekerül a naturizmus abba a bizonyos koszos sarokba, de bárki, aki komolyan foglalkozik a témával hamarosan ráeszmél, hogy a naturizmus több, mint pusztán a meztelenség. A TRAVELBOOK bemutatja, hogyan jött létre a naturizmus Németországban.*

Egyszer régen.... Normális volt meztelenül úszni. A középkorban például az emberek meztelenül ugráltak a folyókba/tavakba, a wellnessezés a fürdőházakban pedig ókori/keleti példára zajlottak. 1300 körül nagyjából 15 ilyen közhelység működött Lübeckben. A meztelen testek közterületről való kitiltása csupán a korai modern korban kezdődött. Először csak a felső társadalmi osztály volt prűd. Az átlagember ugyanúgy meztelenül csobbant a 19. századig.

### GÁTLÁSOS BIEDERMEIER

A Biedermeier időben a meztelenséget rendkívül elítélték. Az emberek fürdőruhákat hordtak, amik szinte még a férfiak testét is teljesen fedte. És még ebben a fátyolban sem lehetett közterületen fürdeni. Már 1800 körül léteztek fürdőkocsik, olyan fa öltöző kabinok, amik kerekeikkel be tudtak gurulni a tengerbe, hogy lakójukat ne láthassák mások.



**Prüderia Norderney partján: fürdőkocsikba bújt nyakig felöltözött emberek. 1865**

Fénykép: dpa picture alliance

### 1898-BAN, ESSEN-BEN MEGALAPÍTOTTÁK NÉMETORSZÁG ELSŐ NATURISTA KLUBJÁT

A német naturizmus első követői számára 1900 körül nem a kellemesebb fürdőzés, hanem a forradalmi mértékű társadalmi reformok voltak célként kitűzve: az emberek „életmódját” akarták kiszakítani az egészségtelen, nem természetes körülmények közül, amik az iparvárosokban voltak jelen.

1898-ban Essen-ben megalapították az első német naturista klubot. Berlin úgyszintén úttörő volt a mozgalomban. A követőknek akkoriban a meztelenség politikai üzenet volt. Vagy a társadalmi különbségek közül kiszabadulást jelképezte, amit az öltözködés is mutat, vagy az eredeti németiséget a „csupasz és német” mottó szerint, lappangó antiszemizmussal. Az egészségre sokszor jutott szerep, majd az összkép tartalmazta például a vegetarizmust és az alkohol és dohány megvetését.

### KARL WILHELM DIEFENBACH GÚNYNEVE A „KARALÁBÉ-APOSTOL” LETT

Még a századforduló előtt Karl Wilhelm Diefenbach, a vegán festő és társadalom újíto úttörőként kampányolt a meztelenségért, mint egy új életfilozófia részeként. Úgy gúnyolták, hogy „Karlábé-apostol”, a rendőrség megakadályozta a találkozóit és a beszédjeit, szóval Münchent elhagyta, és egy elhagyatott bányába költözött. Később Egyiptomba menekült és megalapította a szekta-jellegű közösséget Bécsben, mielőtt 1913-ban elhunyt Capri szigetén.

Talán a német naturizmus legkiemelkedőbb őse Richard Ungewitter volt, aki 1903-ban kiadta „Wieder nacktgewordene Menschen” (Az emberek újra meztelenek) című brossúráját, és megalapította a második német naturista klubot 1908-ban.

### NÉMETORSZÁG ELSŐ NATURISTA STRANDJA

A vad '20-as években a naturizmus egyre közkelettebbé vált az alternatív intellektuelek és a baloldali munkások körében. 1920-ban megnyílt Németország első naturista strandja Sylt szigetén. 1931 május 5-én az első naturista úszó gála Leipzig-ben volt. Amikor ugyanebben az évben be lett tiltva a zártkörű klubokon kívüli meztelen fürdés, a naturista klubok egyre



nagyobb tömegeket vonzottak. A Weimar-i Köztársaság végére nagyjából 100.000 taguk volt.

A „Harmadik Birodalom” időszaka alatt ezeket a klubokat bezárták vagy átalakították nemzeti szocialista szervezetekké, mint ahogy a sportklubokból lettek a Testnevelés Ligák (Bund für Leibesucht). 1942-ben a meztelen fürdés tilalmát enyhítették, a meztelenséget engedélyezték, ha más nem látja. Habár a nudizmus még mindig szenvedett a rasszista-germanista ideológiáktól. Hans Surén írásai és Leni Riefenstahl képei közismertek voltak.

## SZABAD TESTEK NYUGATON ÉS KELETEN

Különböző trendjei léteztek a meztelenségnek a két részre osztott Németország idején, azonban a meztelen fürdés „tipikus kelet-német” dolognak számított. 1949-ben megalakult a „Der Deutsche Verband für Freikörperkultur” (Német Naturista Szövetség) Kassel-ben, és 1953-ban regisztrálták a szövetségek közé, ugyanakkor, amikor az „fkk-jugend” -et (Naturista Fiatalok).

Miután még több naturista szálló létesült, többek között Franciaországban az '50-es években, a textilmentes úszás egyre közkedveltebb lett a Német Szövetségi Köztársaságban is. A '68-as mozgalom idején a meztelenség a megszabadulást jelentette a piti burzsoá bilincsektől. A nem túl konzervatív szülők hagyták, hogy a gyerekek meztelenül éljék mindennapjaikat. Sylt a 'Mekkai Naturizmus' reneszánszát élte meg: „Minden hullámban van egy csupasz fenék”, tette hozzá Romy Schneider a színen tett látogatása után 1968-ban.

## A NATURIZMUS KEZDETE AZ NDK-BAN

Művészek és intellektuelek az NDK-ban az '50-es évek elején, Ahrenshoop-ban elkezdtek meztelenül fürdeni. Amikor konfliktus lépett színre a ruhások és a meztelenek közt, a meztelenül úszás be lett tiltva 1954 májusában. A naturizmus hívei tiltakoztak, köztük hírességek is, s ennek következtében kizárólag Ahrenshoopban feloldották a tilalmat. Az NDK más területein viszont a meztelenség nem volt megengedett.

Voltak lázadások, melyek során textiles fürdőzőket, akiket kritikusként ismertek, inzultálták, kikötözték, sőt még le is vetköztették erőszakosan. Lázadó levelek és megnyilvánulások tömege után az NDK kormányánál, bevezették a „Közterületi nyitott úszómedencék településrendje” nevezetű törvényt. Ez elkerített területeken engedélyezte a csupasz úszást. A '70-es évek alatt az NDK-ban mindenki szabadon úszhatott meztelenül – egy kis szabadság az elnyomásban, ahogy pár szociológus gondolja.

## A SZEXIPAR ELRABOLTA A NATURIZMUS FOGALMÁT

Ma a német naturisták pusztán a fizikai szabadságot akarják élvezni, anélkül, hogy lelkiállapothoz kötnék. „Gyermekeként mindig a nudistastrandon voltam a szüleimmel, azokban az időkben ez teljesen normális volt az NDK-ban.”, mondta a naturizmus egy rajongója, Anne. „Még ma is szeretem kiélni a strandolást kényelmetlen, nedves ruhák nélkül.”

Hasonlóan írja le a meztelen fürdőzés örömeit a Herrenberg-i lakos, Elmar, aki hosszú ideje híve a naturista mozgalomnak, és kezdeményezője a www.fkk-freun.de fórumnak (csak németül elérhető): „Szabadságérzet, jó érzés, érezni a szelet, a hőt vagy akár a hideget az egész testen, nem ragad nedves fürdőruha a testre.”

Mint sok más naturista, ő is arról panaszkodik, hogy szextémájúvá változik a meztelen fürdés és bekerül a „piszkos sarokba”: „A szexipar elrabolta a naturizmus fogalmát, hogy jobb színben tűnjön fel”, mondta, „ezzel sokkal nehezebb lett pozitívan gondolni a naturizmusra”.

## EGYRE ELFOGADOTTABB A NATURIZMUS, VISZONT A KLUBOK VESZÍTENEK JELENTŐSÉGÜKBŐL

Az, hogy a naturista kluboknak egyre nagyobb kihívást jelent fiatalokat találni nem feltétlenül jelenti azt, hogy a meztelen fürdésnek „vége”. „Egyre-egyre kevesebben köteleződnek el egy klubnak”, gondolja Elmar, „ezenkívül tisztán látom, hogy a naturizmus a nem elkerített helyeken elfogadásra tett szert. A meztelen túrázás és biciklizés egyre gyakoribb, illetve több a nudista hely a közstrandokon.”

Wolfgang Weinreich, a Nemzetközi Naturista Szövetség egyik alapító elnöke úgy látja, hogy a naturisták közül van, aki külföldre utazik nyaralni. „Azért lehet, hogy a klubok tagokat vesztenek, mert hiányolják a fiatalokat, viszont ez nem így van a turizmus esetében”, mondja. Az 50 feletti és fiatal családok – mind foglalnak naturista üdülést. „A naturizmus még mindig érdekes.”





# „Egy híres holland az magazin BLOOT“



Az NFN bemutatta a Bloot (Meztelen) magazint 2017 október 4-én.

Egy híres holland férfi mutatta be a Bloot (Meztelen) című magazint az NFN rendezőjével és persze személyzetével együtt.

A színész és egyben közvetítő Koert-Jan de Bruijn nem győzte dicsérni az NFN Meztelen (Bloot) című magazinjának első kiadását! Ahogy a magazin címe sugallja Koert-Jan de Bruijn meztelenül pózolt.

A Bloot (Meztelen) azoknak készült, akik szeretnek csupaszon relaxálni, csakúgy, mint Koert-Jan de Bruijn. „Én aközé a 2 millió ember közé tartozom, akik szeretnek legalább a vakáció alatt naturista kempingbe menni.”

Koert-Jan megjegyezte, hogy Hollandiában még mindig léteznek előítéletek a meztelen rekreációval kapcsolatban. Néhányan azt hiszik, hogy a naturisták gyapjú zoknit viselnek, vagy erotikus klubokba járnak. „Élő példája vagyok annak, hogy ez nem így van. Ez pusztán a meztelen rekreáció élvezetéről szól.”

Koert-Jan reméli, hogy a Holland Naturista Szövetség (NFN) magazinja el fog jutni azokhoz a még habozó emberekhez, akik teljesen meztelenül szeretnének pihenni. A lap hasznos információkkal és ötletekkel szolgál olyan helyekről, ahol ezt megteheti.

A Bloot magazin elérhető a hagyományos könyvesboltokban.





## 5. Nemzetközi Meztelen Liga portugál



Több, mint 80 futóval és gyaloglóval az 5. Nemzetközi Meztelen Liga került megrendezésre a portugál Meço parton szeptember 16-ikán.

Az esemény 10:00-kor vette kezdetét egy hideg, szeles reggelen, a nagyjából 18 Celsius-fokban.

A győztes a 25 éves Vasco Marta volt, aki 25 perc 11 másodperces idejével a pódium legmagasabb helyére került. Az előző két alkalommal nem sikerült nyernie, ám jövőre megpróbál még jobb időt futni és újra nyerni.

A futók majdnem 90%-a nem naturista, amit a fényképeken elhelyezkedő fehér csíkok mutatnak.

Ezt a rendezvényt 2013-óta szervezi José Sousa, aki mindig lefutja az 5 km-t a homokban. „Ez is egy módja az önbecsülés és a naturizmus promóciójának.”, mondta a 45 éves szervező. „Csupán nem volt még lehetőségünk megrendezni az eseményt az ez évi strandszezonban.”, mondta.

Ötödik alkalommal ez a rendezvény az egyetlen

meztelen futás Portugáliában, habár a nők bánatunkra nem szoktak indulni. Ezévből csupán két nő futott.

A média sokszor közöl információt a Meztelen Ligáról és a naturizmusról minden évben, a futók közül pedig van, aki több, mint 300 km-t utazik, hogy részt vehessen.



Közel az Alpokhoz, 25 km-re Turin központjától, 20 percre a Caselle reptértől. Karavánok, rekreációs sátrak és járművek, teljes felszereltségű bungalók, faházikós karavánok.

Medence, szolárium, jakuzzi, és szauna. Klubház étterem, pétanque, mini tenisz, pingpong, röplabda. Túrabiciklis körutak és ösvények a Mandria Parkban.

Látványosságok: Venaria királyi kastély és park, Szent Michele apátság, Rivoli kastély, Mole Antonelliana, Egyiptomi múzeum, Piaazza S. Cario, Superga-i bazilika.

Via Lanzo 33 - 10040 La Cassa (TO) - Italy, Tel/Fax +39.011.984.29.62 - Tel +39.011.984.28.19  
Mail: [info@lebetulle.org](mailto:info@lebetulle.org) Web: [www.lebetulle.org](http://www.lebetulle.org)



**Kellemes karácsonyt mindnyájatoknak  
és egészséget, boldogságot és sikert  
az új évben.**

### Info Focus Február

A cikkek beküldési határideje január 20.  
Fókusz kiadása legkésőbb február 5.





# „FPN (Portugál Szövetség) Facebook stratégia“

A Facebook a leginkább preferált közösségi hálójává vált a naturizmushoz kapcsolódó személyeknek, társaságoknak és kluboknak. Mivelhogy könnyen kezelhető és ingyenes eszköz, legnagyobb hátulütője az, hogy sokan (potenciális tagok) nem követik a Facebook által nyújtott információkat, hiszen nem tagjai ennek a közösségi oldalnak.

Azonban, ha minden információt a Facebookon közlünk és elhanyagolunk, vagy akár teljesen elvetünk más információközlő, esetleg még népszerűbb kommunikációs csatornát, azzal célközönséget veszthetünk.

Másfelől viszont a Facebook engedélyezi a naturizmussal kapcsolatos események és hírek reklámozását, ezzel elérhetünk a naturista közösségen kívülállókhöz is, s terjeszthetjük a naturista élet filozófiáját.

A felkínált eszközökkel a felhasználók bemérhetik a nem, kor és régiók szórás képét, illetve az események földrajzi helyét. A megkaparintott adatokkal lehetőség nyílik a tartalom áramlásának kiválasztására, irányítására küldetéses stratégiákkal, amelyeknek az eredményei könnyen mérhetők, és esetlegesen javíthatók.

A Portugál Szövetség vezetősége követi ezt a módszert, a naturizmust a Facebook tagjai közt promótálja, ezzel hozzájárulva azon tagok számának növeléséhez, akik a mi klubjainkba, társaságainkba tartoznak.

A csatolt képek mutatják be az FPN Facebook oldalának elmúlt két évét, amely során 3500-ról 10700-ra ugrott a „lájkok” száma. A lájkok számánál is fontosabb előrelépés, hogy nagyjából 7600 portugál felhasználóhoz jutottunk el már.

Az ezen közösségi háló nyújtotta lehetőségekkel, és emellett pedig a rendkívül kevés erőforrással az FPN remek eredményeket ért el az utóbbi években.

**Kíváncsiságból össze is mérhetjük az FPN-t más szövetségekkel (az adatok 2017 júniusában lettek összegezve):**

- Franciaország – 4145**
- Spanyolország – 2465**
- Kanada – 2775**
- Brazília – 1094**
- Új-Zéland – 2013**
- Ausztria – 1012**
- Belgium – 599**
- Csehország – 2179**
- Németország – 2157**
- Dánia – 433**
- Finnország – 59**
- Horvátország – 223**
- Írország – 2006**
- Norvégia – 419**
- Szerbia – 1087**
- Szlovénia – 608**
- Anglia – 6409**

## 1. jegyzet:

Nincs összefüggés a lájkok száma, és a naturista tagsági kártyával rendelkezők száma közt. A nagyobb mértékű terjesztési lehetőségek ellenére a naturista tagsági kártyával rendelkezők száma enyhén nőtt az elmúlt években, viszont nem a triplájára. Viszont a Facebook által nyújtott lehetőségeket nem kiaknázva más eredmények születhetnek.

## 2. jegyzet:

A szövetségek adatai nem összehasonlíthatók, mivelhogy az ő módszereik nem ismertek, s nagyban eltérhetnek a másiktól.





# A világhírű világítótorony

A „Sonnensee” tó naturistái 70. évfordulójukat ünneplik. Mark Bode írása.

Amikor még a Naturista Világszövetség elnökszönya (az osztrák Sieglinde Ivo) is megjelenik a „Bund für Familiensport und freie Lebensgestaltung” (BffL) – A Családi Sportokért és a Szabad Életért Szövetség – 70. évforduló ünnepségén, az sokat mond. Mivelhogy, - őt idézve – általában nem szokott ellátogatni más szövetségek ünnepségeire. Ám erre az alkalomra még a saját vakációját is elhalasztotta, ennyire fontos volt neki, hogy megjelenjen. „Természetesen nagyon büszkeséggel tölt el minket”, mondta Jan Schlegel, a BffL elnöke. Ivo nem fogta vissza a dicséretek beszéde során. Szerinte a BffL „egy világhírű világítótorony és egy parancsnoki szövetség”.



Augusztus végén került sorra a 70. évfordulós ünnepelés a „Sonnensee” tónak az egész területén. Klaus Dickneite, a helyi polgármester szintén izgatottan fogadta a szövetség meghívóját. Noha először járt ezen a helyen, biztosan nem utoljára. „Nagyon érdekes volt megtudni, hogy a szövetséget nem csupán a naturizmus kérdése foglalkoztatja, hanem a természet megőrzése is.”, mondta.

## AZ EGYESÜLET RENGETEGET TESZ A KÖRNYEZETÉRT.

A vezetőség Schlegel-lel az élen a következő témákban járatosak: „A Családi- Sport- Játék és Natur-Camp által kibocsátott széndioxidot a terület újra erdősítésével kompenzáljuk”, jelentette ki Schlegel. A tagok évek óta törekszenek csökkenteni a fogyasztásukat, s ezzel csökkenteni az üvegház hatású gázok kibocsátását a klub területein, e cél érdekében történtek különböző mértékű intézkedések, ezzel segítve az éghajlat megőrzését. A „klímabarát” vezetőség pedig ezért a legjobb 'ecoprofit' intézkedésért járó díját tavaly a BffL-nek adományozta. Egy traktort kivéve minden autót átkonvertáltak elektromos hajtású járművé. A világ minden tájáról érkező vendégsereg (csupán tavaly 2380-an) biciklit is bérelhet a helyi kirándulásokhoz. „Sokat gondolunk a jövőre.”, mondta Schlegel.

**Az egész területünket 100%-ig természetes vízenergia látja el!**

## AZ EGYESÜLET TÖRTÉNETE

A II. világháború után a „Bund für Leibesucht” (Testnevelésért Szövetség) alapító tagjai, illetve más naturista egyesületek tagjai egy új alapítványt kerestek egy újságba feladott reklámmal. 1947 júliusában a Brit Hadikormány felajánlott egy 120.000 négyzetméternyi tarlót. Évekig tartó munkával a föld művelhető lett.

Egy 1960-as autópálya-torkolat építése közben jött létre a „Sonnensee” tó. További földterületek bérbeadásával sikerült megvásárolni a tó területét. 1962-



ben, a Nemzetközi Naturista Szövetség 8. Világkongresszusán a „Sonnensee” tó hivatalos megnyitásra került. A klubnak a '80-as években nagyjából 4000 tagja volt. Ez ma körülbelül 14.000 ember, ami növekvő tendenciát mutat. Az utóbbi 4 év során évente nagyjából 100-an csatlakoztak.

Az elején sokukat csupán a természet érdekli, nem pedig a naturista eszmék. Akárhogyan is, az egyetlen szabály a területen: csak a vízben tilos a textilviselet. A szárazföldön mindenki maga dönt.

[www.bffl-hannover.de](http://www.bffl-hannover.de)

